

# 教育部學海飛颺暨學海惜珠

## 國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減  
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

### 一、學生資料

填寫日期：2023/01/31

中文姓名：林辰	<u>111</u> 年度學海飛颺 <u>          </u> 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級：師大心輔四年級	
研修國家：韓國	
研修校名：首爾市立大學	
研修學院：人文學院	
研修科系：哲學系	
研修期間：	111 年          9 月 ~          112 年          2 月

## 二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Mass Media and Popular Culture in Korean	안희영 교수	3	Fall
Practical Korean Language 1	장원호 교수	3	Fall

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

住宿：

我住在首爾市大的 Residence Hall 裡，Residence Hall 位於學校最深處，中央圖書館的旁邊，走到前門最快也要 10 分鐘，所以大家更常從後門通行，但也因為這樣後門有很多咖啡廳，走遠一點過了回基站可以到慶熙大學吃東西，慶熙大學附近很多餐廳、餐館，如果要省錢的話可以參考學校的學餐，偶爾會有特別的餐點出現，而且還很便宜。Residence Hall 的房型是兩個人一間，衣櫥只有師大的一半，但是很多開放式的櫃子可以放東西，所以不用擔心買太多衣服會放不下的問題（但要摺好不然衣服可能會垮下來，因為上方的櫃子都沒有門）。進入宿舍大門需要刷宿卡，房門則是用鑰匙鎖，一樓的交誼廳有包裹區、吸煙區、便利店、餐廳、洗烘衣區，還有宿舍犬<sup>강아지</sup>的家。

宿舍裡的包裹區有分是什麼快遞送來的，只要依照購買物簡訊註明的快遞名稱，進去那一區找就好了，這裡有個小撇步，看簡訊上寫的**運送單號**後四碼找包裹最快，差不多到韓國一個月後會收到健保通知，會放在包裹區前的電腦那邊，要自己去領（這個只能土法煉鋼的找），如果你的包裹到了但是你忘記去拿或是到了但在包裹區都**找不到**的話，可以去看門前面的**白板**有沒有自己的名字，你的包裹可能被收到警衛室了。餐廳可以煮飯，有廚房設備可以使用，但是鍋碗瓢盆要自己準備。學校的洗衣烘衣機只有一台可以投零錢，剩下的都是用洗衣卡付款，**拿到洗衣卡的方法是**：拿著 3000 元（超過 1000 元就好）坐電梯到 L 層，洗衣區的門旁邊有另一個玻璃門是通往健身房，按下那扇門旁邊的按鈕之後會有一個機台，這時候先放 1000 韓幣進去買一張洗衣卡，之後再儲值剩下的 2000 或更多自己斟酌。然後學校有提供洗衣籃，可以去宿舍辦公室（警衛室的方向走到底）外面拿，如果一次洗太多抬不動可以推推車上樓，但要記得推下來放！

接下來是樓層設備，每一層都有飲水機和化妝室、盥洗室，盥洗室分為兩間，一間是三個人隔間的，另一個是兩個人隔間的，非常推薦大家要買的洗澡組合是**大創 1000 元的掛鉤**+隨便能防水的袋子，因為盥洗室裡的架子非常小只放得下卸妝乳或洗面乳這種小東西^^然後韓國宿舍都是坐式馬桶，如果你會擔心的話可以帶著酒精去噴或是拿大創乾洗手擦坐墊之後再使用；宿舍裡雖然有學校網路，但是訊號很薄弱，沒有看過有人在宿舍連學校網路的，但是！通常大家在宿舍用筆電的話都會接網路線，網路線宿舍樓下的便利商店就有賣，要擔心的是如果你的電腦是 MAC 就要去買轉接頭，可以到 Gmarket 上看有沒有賣。此外，我們一開始繳交的宿舍費就已經包含電費水費網路費了，不用再多繳錢，宿舍也沒有門禁，但如果你要外宿超過三天的話要去宿舍辦公室登記。

當地生活費用：

韓國的物價比台北再高一些，在這裡我自己花最多的是餐費，因為韓國隨便一餐外食就要台幣 100-200 多（我自己覺得最低價的是紫菜包飯韓幣 4000），路邊也沒有像滷肉飯一樣便宜然後吃得飽的小吃，這時候就要多多投靠學校便宜又大碗的食堂，學校總共有三個食堂，學生會館旁邊的一樓是一般食堂（有泡麵、

沙拉、拌飯……)、二樓是洋食堂(豬排……),最後一個是自然科學館的食堂,但我只有吃過一般食堂,那裡的價位大概是 2000-5000 韓幣,如果你有選配餐的話會加 500 韓幣(還是很便宜),因為我是吃什麼都可以的類型,所以無法點評每道料理,歡迎自己來體驗><!

學業:

我總共修習了兩堂課 6 學分,首先是安老師的 Practical Korean Language 1,老師本人很活潑有趣,我對他第一印象是「住在國外的韓國人回來教韓文」,不是因為他有外國口音,是因為他英韓切換自如且對文化的敏感度很高。這堂課沒有期中期末考,但每堂課都要寫課後筆記當作作業,並且在期中期末會有個人作業(書面)和小組報告(上台),期中個人作業老師要求我們拍一個全韓文的 Vlog,期末是寫一個美食地圖。老師很重視出席,但因為課堂上都是交換學生,大家偶爾會出去玩,若適逢安老師的課請一定要和老師說一聲,可以很誠實地說要出去玩沒關係,但不要什麼都沒講就沒來上課,這樣下週就會被老師點名。

我修習的第二個課程是 Practical Korean Language 1,教授本人很親切,對各個國家很有興趣,下課時間偶爾會找學生聊聊天,老師的英文有點口音,但大致上還是聽得懂。這堂課有兩個團體報告和一個期末考,期末考之前會有一個 Kpop 舞蹈 cover 大會,最後獲選第一名的團體可以不用考期末考(這裡洩密老師似乎是依照尖叫、歡呼聲評判名次,所以要交多點朋友或是選嗨一點的歌,最後手段是邀請其他課的同學來幫忙應援),期末考的考題老師在前一週會公布,所以不用太擔心。Ps:學長姐們之前的心得寫說這堂課會帶大家去看 KBS 的表演,但疫情之後只改成送少數幾位學生去而已,其餘的要自己跟老師約時間而且只能參觀 KBS 公司內部。

再來,因為交換生上語學堂學費會打折,所以我也另外上語學堂,我那時折扣下來一期大概是 95 萬韓幣。語學堂在開學前會有分班測驗,會考對話、文法、寫作這三項,1-6 級上課時間都是週一到週五的上午 9:00 至下午 12:50,所以如果有考慮要上語學堂的話,選大學部課程的時候要保留這段時間。語學堂每上完三課會有一個小考(文法和單字),平均兩三天會教完一課,期中考會考單字文法、對話、聽力、寫作、閱讀,一個班會有 2 到 3 個老師負責,教科書是首爾大學韓國語。我上了兩期的課程,我覺得大部分老師都很會教學及講解,親切且有耐心,課程中對話口說的部分很多,因此想增加口語能力的同學非常推薦來上課,每期都會有免費的 TOPIK 班,老師會針對 TOPIK 考試上課,上語學堂的資源會比只上大學部還多,但同時也很辛苦;此外,語學堂的同學們來自世界各地(香港、台灣、日本人偏多)、各個年齡,所以你會認識很多與自己截然不同、有趣的人,這些朋友因為每天相處的關係,會比大學部認識的同學更親近,他們的專業不僅能在韓國幫上你的忙,也會對你之後的人生有大的幫助!(提供一個住宿舍快遲到快速到教室的方法,下載 Swing app 騎滑板車三分鐘就到전농관,

但一趟台幣四十，早睡早起才是王道)

活動：

SEOUL MATE一學校在開學前會分配學伴給交換生，一個學伴會同時配到多個交換生，我們就會是一個小組，他們在整個學期之內會有大概三次的小聚餐及小活動，且分別在開學及結業式時會有歡迎派對及送別會，活動中主要使用的語言是英文，如果想練習韓文的話要在單獨和他們講話的時候使用韓文才行，SEOULMATE 的主要工作是解決交換生在學校遇到的難題及適應生活，所以如果抵韓之後有什麼問題都可以詢問自己的 SEOULMATE，不用太緊張和擔心！

韓語 tutoring：這個活動和 SEOUL MATE 是分開的，在剛開學左右的時間會有人將表單傳到市立大交換生群組裡，填寫表單就可以參加。這是一個韓語教學課程，由一個市立大的學生當老師依小組的程度作韓語教學，我覺得這是一個認識韓國學生很好的機會，同時又能練習韓文，教學時間會定在小組成員較有空的時間，如果不能出席也沒關係，所以建議大家先填表單，時間的問題之後成員決定小組教學時間的時候在煩惱，因為我一開始擔心會沒時間去上課所以就沒填寫表單，但之後後悔想去的時候因為大家都分好組了無法再幫我安排，最後是有一組缺人我剛好認識那組的一位交換生，他幫我問他的小組老師我才可以一起上課TTT。

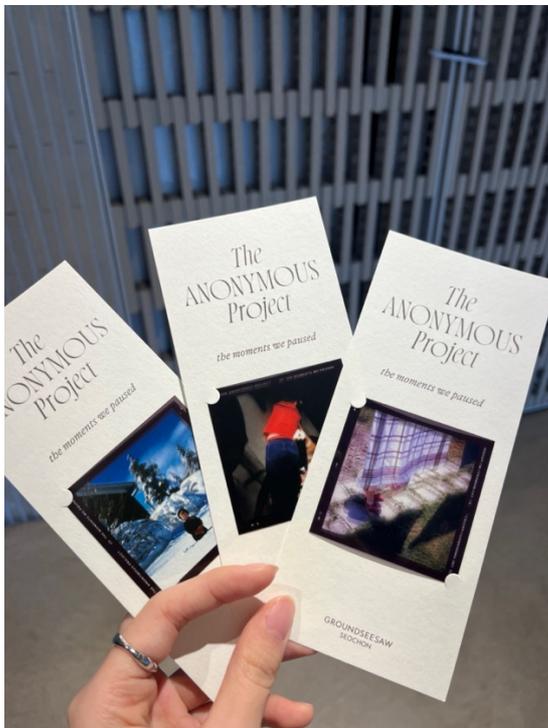
社團：學校網站有個地方有社團總整理，大家如果有興趣加入韓國大學社團的話可以去看看。

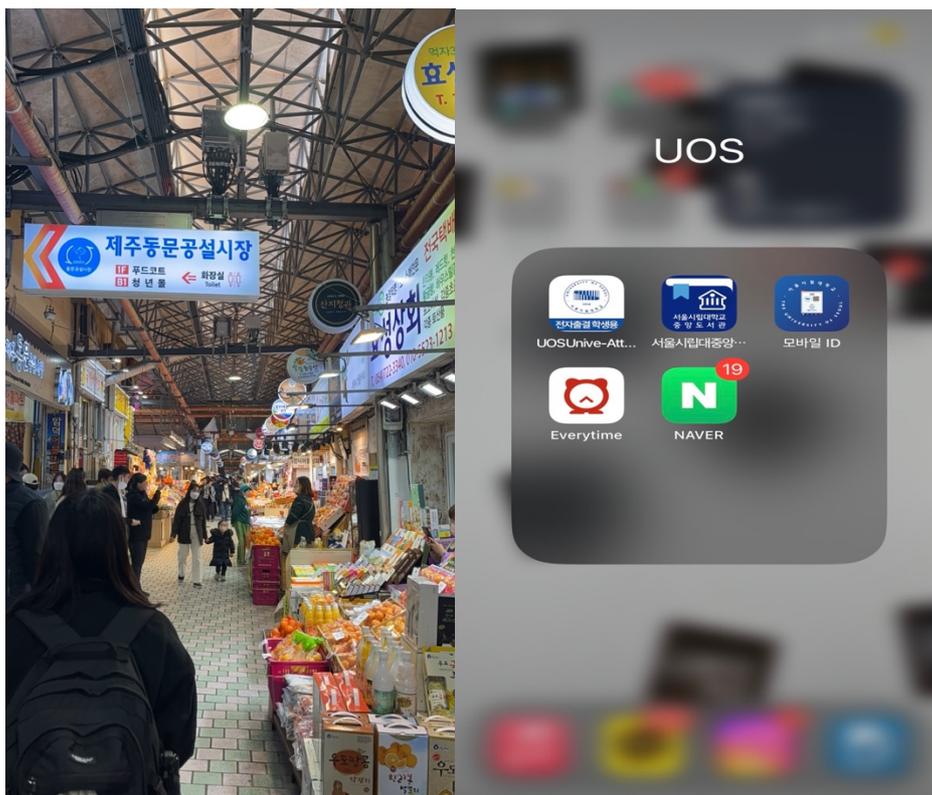
我自己是加入了「유스호스텔」，這是一個旅行相關的社團，在學期中會有一日遊或兩日遊的活動，社團會舉辦MT通常跟韓劇看到的差不多，酒精對這個活動來說很重要，所以如果你是不喝酒或是酒量不好的話可以直接和幹部們說（不管哪個社團），希望大家玩得開心同時也要玩得平安！

最後如果還有什麼好奇的話可以寄信詢問我：[a9060535a@gmail.com](mailto:a9060535a@gmail.com)  
之前受到許多心得學長姐的照顧，輪到我用心回報ㄉ！

#### 四、照片（如有，請提供）







右圖上面三個是市立大的 APP，上排左一是大學部課程點名時要輸入點名代碼時會用到的 APP，依次第二個是學校圖書館借位子的 APP，第三個是行動學生證，吃食堂的時候會用到，先下載好就不會手忙腳亂！