

**國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習
返國後心得報告書**

一、學生資料

填寫日期：__2023/1/11__

中文姓名：陳佩妤	英文姓名(姓, 名): Chen, Pei-Yu
臺師大就讀科系所、年級： 公民教育與活動領導學系 四年級	臺師大學號： 40807104E
修習國家：美國	
修習校名：格蘭谷州立大學 Grand Valley State University	
修習學院：Col of Ed & Comm Innovation	
修習科系：Hospitality Tourism Mgmt-BS	
修習期間： 111年 9月 ~ 111年 12月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
CBL Intro to HTM	Lorie A. Tuma	3	FALL
International Tourism	Michael M. Scantlebury	3	FALL
Adventure Tourism	Robert R. Robins	3	FALL
Beg. German I: Lang/Culture	Mitchell Place	4	FALL

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學校的學習環境相當好，教授對於學生都相當熱情且有問必答，圖書館很大很適合唸書或是和組員討論報告。選課方面，開學前會有 Academic Advisor 透過 email 和同學聯絡並透過 ZOOM 進行面談，無論對學校課程或選課程序有什麼問題，都能夠和他連絡。另外，開學前所有國際學生都需要參加 Orientation，並繳交 150 美金的報名費，透過三四天的活動，能對學校大部分的環境及規定有所了解，也能藉此認識很多國際學生。學校建議國際學生搭機到 GRR 機場，只要在指定的日期抵達，學校便會派人到機場接送至校園，但是學期結束要到機場就需要自行前往。

這學期我修習了四門課，Adventure Tourism 是歷年學長姊都有推薦的課程，學期間教授帶我們去 Sailing, snorkeling, rock climbing 等，且全部都不需要額外付費，我覺得是相當難能可貴的體驗！Intro to HTM 是一門線上授課的課程，每週教授都會提供不同的學習內容，如 Human Trafficking, Franchises 等，並在課堂時間和同學一起討論議題，學生每周需撰寫 Blog 並張貼到指定的網站上。International Tourism 是我最喜歡的課，教授「非常有趣」，上課的氣氛相當活潑愉快，因為我是班上唯一一個國際學生，所以教授常常在課堂上問我關於台灣的問題，我也趁機和班上同學分享了很多台灣的資訊。German 則是我一直很想學習的語言，因為之前在師大一直沒有時間和機會修課，所以來美國用英語學習德語也是一個很不錯的體驗，我是選擇一個星期兩天，一天兩小時的課程，這邊也有提供一個星期四天，一天一小時的課程，可以依照自己的學習偏好做選擇。

學校提供的學生福利還蠻多的，像是出示學生證就能免費搭公車，包含市區的公車都適用。我常常和我的室友到 Meijer 超市(類似 Costco 的大型美超)購買生活用品，舉凡藥品、衣物、生鮮、日用品都應有盡有。因為我沒有購買 meal plan(在學校食堂吃飯)，所以我每天都是自己煮飯，美國的新鮮蔬菜稍微比台灣貴一點點，建議可以購買冷凍蔬菜，一大包可以吃很久且很便宜。其他食物，像是肉類、雞蛋、牛奶、起司、水果等都很便宜，我覺得自己煮飯的花費和台灣差不多。除此之外，學校的 Replenish(位於 kirkhof center 地下室)有提供免費的生活用品，曾在那邊拿過罐頭、麵條、白米、可可粉、零食、冷凍蔬菜、衛生紙、衛生棉等用品，只要憑學生證

就能每個月去拿兩次(沒有限量一次可以拿多少，但是記得依照自己的需求拿取適當的份量)，所以省下了不少錢。

我住在 Niemeyer 宿舍，是屬於四人一間房的公寓，需共享兩間廁所、廚房、客廳，但是每個學生有自己的臥室，一個學期費用 3400 美金，進出宿舍需使用學生證刷卡並輸入密碼，宿舍有提供免費的洗衣機及烘衣機。在申請宿舍的時候同學可以排志願序，並能夠附註自己希望和什麼特質的室友一起住，我的三位室友分別是兩位美國人，和一位瑞士的交換學生。而大多國際學生都住在 Laker Village，是類似小木屋的宿舍，四個人共享一棟兩層樓的房子，一樓是廚房和客廳，二樓是兩間臥室及一間廁所，一個學期費用 3200 美金，供大家參考。

Grand Rapids 是 Michigan 第二大的城市，我覺得是個相當安全且平靜的城市，但是冬天真的非常非常冷，推薦可以到 Meijer 附近的 Goodwill 購買全新/二手的衣物及雪靴，相當便宜！

在 GVSU 期間，我觀看了好幾次的 Football game，也就是大名鼎鼎的美式足球，現場的氣氛真的超級震撼，完全能體會到美國人對美式足球的瘋狂及熱愛。每場比賽都會提供限量的免費 T-shirt，我自己就拿到三次 GVSU 和 Adidas 的聯名衣服。

社團方面我大多參加 Bringing Together the World(BTW)和 GVSU Bridges 的活動，感恩節、聖誕節、萬聖節等重要節日，他們都會舉辦免費的活動讓學生參加。有興趣的話，可以在剛開學的 Campus Night Life(類似社團博覽會)去了解這些社團。

Neighbors international 有提供 Host Family 的媒合服務，學生可以寫 email 和他們連絡。我和我的 Host Family 曾一起到學校附近的一些地方旅遊，他們也和我分享美国家庭的傳統感恩節大餐，並帶我到美國的教堂體驗作禮拜。

另外想分享的是，學校的亞洲人真的非常少，我在學校遇到會說中文的學生更是不到五位，想要跨出舒適圈並沉浸在全英語的環境裡學習，GVSU 是個很好的選擇。

學期大約是四個月的時間，但是我在學期結束後又多留了 3 個禮拜，所以共待了近五個月。期間去了很多地方旅遊，包含 New York, Chicago, Toronto, Vancouver, Seattle, San Francisco, Los Angeles, Cincinnati, Indianapolis 等。若是扣除旅遊的所有花費，學期花費大約 25-30 萬。

International Orientation:150 美金

Housing/ Niemeyer:3400 美金

Flights(TPE-GRR, GRR-TPE):2900 美金

四、照片（如有，請提供）





五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他