

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2022.09.20

英文姓名(姓, 名): Sheng, Shin-Yu	臺師大就讀科系所、年級: 科技應用與人力資源發展學系 碩士三年級
修習國家：德國	
修習校名：拜羅伊特大學	
修習學院：Faculty of Law, Business Administration & Economics	
修習科系：Business Administration	
赴外學期別： 110 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 111 年 4 月 ~ 111 年 9 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Risk Management in Global Business	Volker Deville, Ruben Just	5 ECTS	Summer 2022
Service Management in the Digital Age	Julia Fehrer	5 ECTS	Summer 2022
German Elementary Course Level 1 (A1.1)	Erik Lutz	4 ECTS	Summer 2022
Englisch: English for the Workplace Foundation	Iris Whelan	2 ECTS	Summer 2022

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

● 學校簡介

拜羅伊特大學是德國巴伐利亞州拜羅伊特的一所現代公立大學。該校成立於1972年，以跨學科的研究和教學為主要特色，是一所年輕的大學，屬於巴伐利亞菁英大學聯盟的一員，以商科、經濟學和法學最為知名。拜羅伊特大學下設有以下幾個學院：數學物理與電腦科學、生物化學地球科學系、法律工商管理與經濟學系、語言文學系、人文社會科學學院、生命科學學院(食品營養與健康)、工程科學學院。注重國際交流，共設有450多個國際合作項目。

學校位於的拜羅伊特市位於美因河河谷，是一座只有七萬人的小型城鎮。並以歌劇院、音樂節聞名於世。

● 課程修習

拜羅伊特大學的國際交流活動完善且豐富，即使沒有德文基礎還是有豐富的英文授課課程能選擇。另外雖然申請了某一學院進行交換，但交換學生能夠修習任何想修的課程，包含跨學、碩士的課程。除了正式課程外也有許多語言中心的課程能選修。因為未來求職規劃以及拜羅伊特大學以工商管理與經濟學院聞名，所以本學期我選擇工商管理學院進行交換，並修了兩門學院內的課程及兩門語言課程，以下針對我這學期修的課程做介紹：

1. 工商管理學院課程：

Risk Management in Global Business (全球風險管理)

課程為夏季學期開課，授課型式主要以研討會個案探討的方式進行，教授會先將修課學生分好組別並抽籤決定主題，我的組別分配到的題目是針對跨國企業的併購案，分析出投資方面的風險與利弊，並提出解決辦法。雖然是小組討論，但每個人都需要負責個人的主題上台發表並接受教授及台下同學詢問，這堂課程讓我明顯感到德國學生與台灣學生課堂上

的不同，大部分的學生踴躍發言並闡述自己的想法，組內的討論也是每個人各司其職，雖然和組員討論晚上10:00前將自己的部分上傳，但晚上7:00時大家都已經上傳完成，可以明顯感受到德國學生對課堂準備的用心與積極。

Service Management in the Digital Age (數位時代下的服務管理)

本堂課程介紹在數位時代下服務價值的轉換及轉型，教授以當今各大音樂串流平台為案例探討，一樣需要分組進行討論，每一次上課前都會需要1-2小時的準備時間並繳交課前個人作業，課堂上也需要即時討論及發表，期末沒有考試，評分標準是繳交一篇2000字的小論文以及小組報告，期末小組報告須以影片呈現。

2. 語言中心課程：

German Elementary Course Level 1 (德文 A1.1)

語言中心除了德語還有各種歐洲語系，例如義大利文、西班牙文、法文等，我因為沒有德語基礎選修了A1.1，要選修其他等級的班級需要於開學時進行語文檢定，課堂老師是Erik Lutz，教學風格傾向口說重於文法，課堂很生動而且有趣，期末考試有筆試和口說，考前會帮大家複習，如果有準備的話都不需太過擔心！

Englisch: English for the Workplace Foundation (職場基礎英文)

這堂課是職場英文，教授很和藹，每堂上課都會準備教材需要攜帶筆電或者影印出來，我認為這堂課程輕鬆，教學內容也較為基本，卻非常實用，能夠了解國外職場上的實際狀況與同事間不同文化的應對，很推薦。

- **學校其他活動**

1. **國際生新生訓練**

學校的國際事務處在正式上課前會有大約一個月的新生訓練，抵達德國前就有宿舍、選課、簽證相關的線上說明會，抵達德國後會有更詳細的實體說明會，幾乎是每一天都會有活動，不會有剛抵達時無所適從的感覺，並且學校有專門提供給國際生的 Buddy 計畫，只要申請就能配對到學伴，很幸運遇到我的學伴在我初抵德國時開車來車站接我，並帶我採買一切生活用品，覺得拜羅伊特大學非常照顧國際生，如有問題也都能在1-2天內收到回信。

2. **ESN 國際生活動**

ESN 是歐洲專門在辦國際生活動的組織，很多學校都有設立，剛開學時會有很多認識朋友、拜羅伊特城市導覽、野餐、酒吧馬拉松等活動，學期中會有一些附近城鎮2-3天的小旅行、各國美食晚餐，非常推薦參加學校的 ESN 活動，是認識國際朋友最快的方法！

- **生活方面與開銷預算**

雖然拜羅伊特大學位於小城鎮裡，物價相對柏林、慕尼黑等大城市低，但只要外出用餐還是需要一筆不小的花費，所以大部分的時間都是自己煮，超市最推薦學校附近的 Lidl，東西齊全並平價實惠，物價比台灣低一點，REWE 及 EDEKA 則是品質較高且相對貴一點的超市，也可以去學校學餐，但若吃不慣德國較鹹的食物並想省生活費的話，還是最推薦自己煮。學校宿舍就在學校走路5分鐘的路程，房租一個月約台幣7000，包含水電暖氣及網路，我的房型有自己的衛浴與廚房，其實在拜羅伊特生活比起在台北的生活費還低，宿舍旁就有2-3間超市，去市中心坐公車只需20分鐘，非常便利。生活用品市中心的平價超市都很齊全並且便宜，不須特地從台灣帶過來，自己認為衣服可以多帶一些，因為歐洲買衣服並沒有特別便宜，可能也找不到自己喜歡的款式。

● 感想與建議

在2022年的春天終於如願來到德國交換，出發前原本因疫情而往後延一個學期，並且無法於冬季交換而感到惋惜，但實際抵達德國並生活了半年的時間後，認為夏季學期來到歐洲交換意外的美好，因為德國冬季天氣其實非常不適合旅行，夏季的活動也特別多。今年剛好是歐洲即將結束疫情逐漸回歸正常生活的時候，在德國除了大眾運輸工具上需要配戴口罩，其餘場合皆不須要配戴(但冬季因為疫情較為嚴峻可能會需要有重新配帶口罩的規定)，且大多數活動因為疫情停辦了兩年，今年夏季重新舉辦，更能感受歐洲當地的熱鬧氣氛。如果沒有申請到上學期交換的人也可以考慮下學期，是完全不一樣的生活。

另外在德國上課可以看得出德國人從學生時代就培養嚴謹認真的態度，課程準時開始，討論積極，實際出國一趟才更知道自己不足之處，他們在學習上的表現是很值得我們學習的。另外獨自在歐洲生活相較在台灣外縣市生活難度更高，除了語言問題，各式文件與申請需比平常更加留意，餐餐幾乎需要自己下廚也是需養成的生活技能，在這半年除了基本的獨立生活能力，更是增加了遇到問題想辦法解決及臨危不亂的能力。從對德國只有少少的認識，到逐漸愛上我居住了半年的小鎮及這個國家，很珍惜並且幸運能夠擁有這個機會來到歐洲交換，這會是我生命中最美好的一段日子，也非常推薦給還在猶豫的學弟妹鼓起勇氣踏出台灣看看。

四、照片（如有，請提供）



拜羅伊特市景



修習課程發表



國際學生活動



學生餐廳



學生宿舍



圖書館

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他