

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_111.1.16_

英文姓名(姓,名): WU, YU LUN	臺師大就讀科系所、年級：地理五
修習國家：韓國	
修習校名：忠南大學	
修習學院：自然科學院	
修習科系：地質環境科學系	
赴外學期別： 110學年(民國年)下學期	
修習期間： 110年 9月 ~ 110年 12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
英作文2	Bernard Yi-sung Park	2	2021-2
英語會話2	Bernard Yi-sung Park	2	2021-2
韓語正規班3級班	박광진, 한현진	20	2021秋季 班

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

活動

受限於韓國新型冠狀病毒第四波疫情之第三階段社交距離限制，忠南大學並沒有為交換學生舉辦任何活動，而本學期我是唯一的台灣交換學生。

住宿與餐食

忠南大學提供台灣師大學生學期間免費的宿舍，雙人一間，但我到十月為止都還沒有室友入住，原則是同一個國家的人會被安排在同一個寢室。

忠南大學主要有 1 學（일학, Hana 銀行旁）、2 學（이학, 人才開發院）、寄

食（각식, 宿舍食堂的簡稱），忠南大學提供我校交換生平日兩餐的宿舍食堂

，提供免費的晚餐，並提供早餐或午餐二擇一，可以每天選擇（但該政策每學期做調整，欲赴外之同學應事先確認）。雖然作為果腹是沒問題的，但美味程度與選擇性是這三間當中最底的，但基本上都有米飯或麵食。

修課心得

雖然我修的兩門英語課是英語英文系所開設的，但或許因為學生多為大一，所以他們的英語程度並沒有特別好，所以在小組討論的時候很容易變成韓文討論。另一方面，忠南大學並沒有提供的英語授課課程有限，很多課程是會跨上、下午的，所以選擇有限。而我的科系（地質科學）唯一有開英語授課的課是要上 GIS（地理資訊系統），我怕我電腦爆掉，加上那門課在下午跟我的語學院衝堂，我就沒選了。

周邊交通

從宿舍走到正門大約20分鐘，如果能夠利用每日8時到18時的校內循環巴士（約10到15分鐘一班），能夠更加省時。若是要去地鐵站則可以利用開入校園內的

108路市內巴士到月坪站，韓國大部分的市內巴士，轉乘市內巴士或地鐵都能夠享有轉乘優惠（基本上在大田市區內最高只會花1350韓元的交通費），所以千萬別為了搭地鐵走40分鐘的路到儒城溫泉站，除非你想到儒城川散散步。

新冠肺炎相關政策

由於2019年新型冠狀肺炎肆虐，大韓民國自2020年中便啟動隔離措施，並且需要提供三日內的 PCR 核酸檢測報告，而我在2021年8月入境時是針對所有留學生一律採取14日（含入境當日）之隔離措施，忠南大學校方會安排隔離宿舍，雖然餐食不甚理想（世界各國人都會認為不甚的便當），但價格相對低廉，

以14日的隔離來說，需付28萬韓元宿舍費用以及28萬韓元三餐費用。

誠心建議各位學弟妹切記利用你來韓的行李箱空間，帶足夠的零食與泡麵，以男生的食量而言，建議至少14天一天一包泡麵，行李箱不夠放的話，機場入境大廳有入境者專用 CU 便利店，請在那邊買足你的飲料、泡麵，接下來宿舍沒有辦法補給任何三餐便當以外的食物。

若你是在需要隔離的情況下前往忠南大學宿舍，在入境後可以以較為低廉的票價搭乘機場巴士前往 KTX 光明站（約半小時一班，二航廈出發約2小時車程，一航廈出發約1.5小時車程）。

自光明站搭乘能夠通往大田站的 KTX 列車(終點為釜山、馬山、晉州、浦項)，請搜尋：[해외입국자 KTX 시간표](#)，班次較少，請留意出關時間。

若是在晚上10時前抵達大田站（也就是最晚需搭上晚上8時56分的 KTX），則會有大田廣域市提供的免費巴士載送海外入國者抵達隔離處所，所以不太需要擔心從大田站前往宿舍的交通。

隔離期間須做兩次 PCR，忠南大學的留學生是在儒城區的世界杯競技場進行檢測。檢測本身是免費的，若需計程車需自付，之前看韓國政策是說可以走路，但忠南的老師說只能搭計程車，單程大約4000至5000韓元。

在你離開韓國前，因應中華民國的防疫規定，返國前也需要做一次 PCR 核酸檢測。

韓國出國用的 PCR 檢測費多落在12萬元上下，由於我比較喜歡省錢，所以我問了大田市內好幾間醫院，找到一間位在地鐵儒城溫泉站旁的醫院「봉키병원」檢測費與英文證明書一共只需要10萬韓元，報告書隔日出爐，供各位同學參考。

生活開銷

由於忠南提供一定量的免費學餐，因此能夠省下許多花費，但如果你熱衷酒文化，常常跟同學出去玩的話，可能就會像我花費很多餐食費用與娛樂費用。然而，大田市內的消費並不高，娛樂場所並不遜於其他城市，如果你憂心於首爾的高消費，卻仍想享受社交生活與購物需求，大田會是一個蠻經濟實惠的選擇。

在韓國的四個月期間，我平均每週外食5餐，並且曾經前往首爾6次、釜山2次、天安3次、全州1次、楊平/春川1次（其中包含了2次韓國觀光公社輔導的免費旅遊），並花費約40萬韓元治裝。由於疫情期間花費較高，機票來回花費將近2萬元，在韓以及在台隔離期間交通與隔離費用花費約3萬元，在取得學海飛颺獎學金6萬元之後，我在韓國實際自行墊付的金額大約為新台幣8萬元，我認為在疫情之下能夠以這樣的花費前往韓國唸書遊學，相當物超所值。

四、照片（如有，請提供）



語學堂的同學們

我們班常常一起揪團出門

圖為某次跑去公園賞花，我跟蒙古、中國的同学合照



參加免費的全州傳統體驗旅行

我與印尼、中國、斯洛維尼亞、柬埔寨的同團朋友合照



**韓國相當盛行酒文化
但我酒友都是美國、德國人
雖因疫情忠南沒交換生活動
但我們私下很常約出去
總之來韓國小心喝到太ㄎ一ㄤ**

충남프렌즈



CNU FRIENDS

**在忠南的期間
台男+韓男+美女+德女
是我們最常 hang out 組合**

五、影音檔（如有，請提供連結）

我改天可能會拉 IG 限時典藏，直接去看 Wheel.0909吧！
（如果沒有看到任何典藏動態，代表我還在整理）

六、其他

因為心得字數要求約1500字，一個不小心就快2000字了，所以很多雜項沒辦法詳述，聯絡諮詢提供同學，請不吝發問。

KAKAO TALK: yulun0909

Email: yulun0909@gmail.com

如沒有回覆代表我可能忙於服役或求職，請雅涵。如我超過2週沒回應，代表我疏於注意郵箱，請再寄一次給我。