

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：

中文姓名： 陳宗琳	110 年度學海飛颺 _____ 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 地理系四年級	
研修國家： 韓國	
研修校名： 首爾市立大學	
研修學院： 都市科學	
研修科系： 空間資訊科系	
研修期間： 110 年 8 月 ~ 111 年 1 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Urban renewal	Dr. Jason F. Kovacs	3	110/1
Intermediate Korean 1	안희영	3	110/1

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

整體而言我對首爾市立大的交換生制度感到滿滿意的，感覺他們是相當有組織、有系統地在處理交換生這塊，從一開始的 O T 就會把選課、印在學證明、申請登錄證之類會遇到的程序跟大家說明，學伴制度也是很完善的，就算跟自己的學伴不是很親，也可能在其他活動上遇到別人的學伴，我這次開始還有韓語 tutoring 的新活動，每週的 tutoring 除了能學到一些比較日常向的韓文以外，韓國 tutor 就像自己多一個學伴一樣（他們的確也是學伴群裡面的人沒錯拉）。這次因為疫情所以只有一個中秋出去玩跟在餐廳聚會的全體實體活動，但是學伴還是從買東西、出去玩等等給了很多幫助。我也有看到留一年的同學，這學期就有很多校慶、演唱會等活動，推薦大家可以春季學期去。

首爾市立大除了校地比較小以外，我覺得校園環境、語學堂跟學餐都很不錯，這學期我選的都是英文授課，一堂是學系專業課，如果專業是都市規劃、造景等等相關的科系，這裡的課很值得一修。在地理位置上，雖然韓國同學都會戲稱是郊區，但我覺得比起建國大學（後半因為宿舍被政府當成隔離中心，所以搬到建國大學）晚上的治安等等情況，市立大周遭環境讓人很有安全感。

而韓國交換如果不是疫情，離台灣跟日本都很近的這一點比起其他國家真的很有優勢，家人要來找你或是要去日本旅遊都是很方便的。在文化上，除了飲食差異比較大以外，也不像其他歐美交換生會受到比較大的文化衝擊（當然多少還是會有差異拉）。如果喜歡都市生活的人很推薦來韓國，喜歡四季變化明顯的人也很適合。

疫情期間要出國交換對於開銷或是生活各方面的影響是相當大的，光是來回隔離就會多花約四、五萬台幣，有許多交換生活動或甚至實體課程都會被影響，如果想申請的人還是要思考一下交換期間想要體驗的到底是什麼，才不會留有遺憾或是失望。

我這次去是搭酷航的豪華經濟艙，原先是定華航的飛機，但疫情期間班機取消是常見的事情，大家也隨時要注意。落地之後就照著指示過海關，比較需要注意的是需要下載韓國隔離的 A P P、以及一定要有能夠接通的韓國電話，海關前的軍人小哥會打電話到接通為止。過完海關之後就帶著行李等計程車去防疫旅館，計程車總共約八十萬韓元。

到旅館之後隔天與倒數第二天需要走路或搭防疫計程車去保健所採檢、隔離第二天收到防疫包，每天早晚要向隔離 A P P 回報體溫，市立大也每天會寄信關心狀況。隔離期間如果不訂餐可以下載 G M A R K E T 買生鮮、水等等，但如果沒有先買韓國手機門號叫外送可能會比較麻煩一點。

出關之後就帶著在台灣測的肺結核檢測證明跟出關前的 P C R 證明辦理入宿，因為市立大有學伴制度，所以學伴有陪我到清涼里站的樂天百貨跟樂天 M A R T 買生活用品，後來學伴也幫我預約了疫苗跟幫助我生活上很多事，祝大

家都遇到好學伴。

現在如果要在韓國無阻的生活一定需要的東西是外國人登錄證、韓國電話號碼、韓國銀行帳戶跟疫苗證明，我們那時候是跟學校一起辦登錄證的，所以脫了兩三個月，但如果自己上 hi.korea 的網站預約訪問，直接到出入境管理局辦的話大概幾個禮拜就會拿到了。有了登錄證才能把電話號碼改成能夠實名登錄的預付卡、辦銀行帳戶跟認證 C O O V (疫苗證明正名 A P P)，才能連到 kakaotalk 的出入實名制 Q R code。現在韓國的政策是沒有打完兩劑疫苗內用只能自己吃飯，有些地方會不能進，台灣打疫苗的可以帶小黃卡去，拿到登錄證之後就可以去保健所開通 C O O V 認證，在那之前可能要帶著紙本吃飯了。

這次因為疫情語學堂跟交換生課程都是 zoom 線上課，平常出缺席是靠 서울시립대학교 전자출결의 A P P 點名，只有報告跟考試是實體課，是比較可惜的部分，所以平常都待在宿舍裡煮飯、洗衣服，或是沒課才會出去逛逛，選課要考慮課業不要太重的部分。宿舍有廚房、洗衣房、健身房等設施、籃球場前的學生會館有學生餐廳，下載市立大的 모바일 ID APP 可以看本週菜單跟進圖書館之類的大樓（但學生會館好像一定要實體學生證）

這次的開銷大概花了二十五萬台幣，每個月大概會花三到四萬不等，飲食費一個月大概一萬到一萬五台幣（學餐最便宜有 3800 跟 5000 韓元的餐、外面便宜吃都至少 8000、正常吃 10000 韓元，自己煮因為蔬菜、水果比較貴，所以會比較健康但不會便宜到哪去）、隔離兩次大概四、五萬台幣、機票大概一萬多（先訂的比較便宜的飛機都遇到取消 T T T），宿舍費學期中大概兩萬多寒暑假大概一個月七千多台幣，交通費搭一趟地鐵或公車都要約三十台幣，計程車一趟則約九十台幣起跳，平均一個月約為一千台幣左右。去咖啡廳的話，一杯飲料通常會消費約 4000-6000 韓元。另外有個費用是韓國的全民健保，每個月約一千多台幣，在拿到登錄證之後就會要開始繳錢，我是打電話設定電話扣款，但要小心回國前的 25 號以前一定要再打電話去取消，不然會被多扣下個月的一千多塊。

回國前通常會需要寄東西，還是會推薦寄空運（我 12 月寄的郵局海運現在還不知道有沒有寄丟了：()，東大門貨運行會比郵局空運便宜，但通常十公斤也還是要台幣一千左右，如果寄的東西都是未拆封的新商品回台灣會再收關稅，我自己是十公斤被收七百台幣，所以如果要寄東西，最好寄隔離不會用到的生活用品跟衣物，紀念品隨身帶回來比較好。因為我去的時候酷航能帶將近四十五公斤的行李，所以回來長榮的三十加七公斤讓我收東西收得蠻痛苦的，所以如果有想在當地買的人，衣服之類的東西其實不用帶很多。

其他電話號碼因為我是親故通信的預付卡所以不用取消沒關係，但如果是後付的電話號碼要記得去問一下需不需要取消門號、銀行帳戶也要去撤銷或改成護照帳戶（新韓可以改但友利不行，開戶時再自己斟酌），如果有開通交通卡的也

會在撤銷時收辦交通卡的手續費約兩萬韓元，我因為有買交通卡了所以沒有開通這個功能。

回國的疫苗證明要英文版的，會建議先用手機下載정부 24 的 APP，電腦版的會無法申請成功，再到影印店去印出來就可以了，回國到機場前就一定要先填好台灣的入境申報系統，不然我們站在長榮櫃台填超久（差點追飛機）。

四、照片（如有，請提供）



學餐食物

UOS



서울시립대...



모바일 ID



COOV(쿠브)