

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2022/01/12

英文姓名(姓,名): Ming Cyuan Lu	臺師大就讀科系所、年級: 車能學程大四
修習國家: 美國	
修習校名: California State University Stanislaus	
修習學院: College of Science	
修習科系: Cognitive Studies	
赴外學期別: 110學年 <input type="checkbox"/> 上學期	
修習期間: 110年 8月 ~ 110年 12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Introduction to Anthropology	Ralph Becker		
Introduction to Computer Information System	Jeffrey Hanson		

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享

住宿/生活方面：

學校有宿舍可以住，是 apartment 的形式，我住的是四個人一間的格局，一人有一間房間，浴室、廁所、廚房、客廳都是共用，空間很大，廚房有很大的冰箱，四個火爐，微波爐，烤箱等等。缺點是有點小貴(一個月1000美金含水電)，除了住宿費之外還要綁餐費(強制)，有不同方案可以選擇，我選的是一學期700美金的方案，可以在學校各個餐廳及星巴克使用。校園附近也有住宿可以選擇，租金似乎比宿舍便宜，不過以安全性及便利性來說還是建議住宿舍。學校還有可以免費拿食物及日常用品的地方(food pantry)，一個禮拜可以拿一次，有蛋、牛奶、生鮮、乾糧、罐頭、料理包等等，對於想省錢的學生很有幫助，因為外面餐廳吃都很貴，速食店也很貴。

學校我最喜歡的地方是健身房，學校的健身房應該是新整修的，非常大，有一間器材室還有一間自由重量室，健身新手的話也可以在有教練的時間跟教練約時間健身，都是免費的。除了自己去健身之外也可以參加團體運動課程，像是一些舞蹈課程或是團體訓練課，

課程內容都安排得很有趣，除了上課之外還能認識新朋友。

學校的圖書館也是新裝修的，空間非常大非常多元，有自習室、團體討論室、電腦區，圖書區，還有 OIT(資訊中心)可以解答一些網路或是電腦的問題。

校園內有很多池塘，很適合散步，或坐在戶外享受陽光，但是有超多鵝，多到有點可怕，而且一大早就會開始叫。除了鵝以外我也有看過小狐狸，整個校園跟大自然融合得很好，尤其在夏天及秋天的時候，加州的天氣真的非常美好。

交通：

這個校區在一個很小的城市 Turlock，交通還蠻不方便的，雖然有公車，但班次少且常常被減班，我跟朋友常常等公車一等就是一個小時。Uber 或是 lyft 的話在 Turlock 有點難叫到車，即使先預訂了還是有可能會被取消。學校附近有藥妝店還有一些餐廳是走路可以到，要去超市或是家飾店的話如果能找到有車的朋友或是室友有車會方便許多。如果要去舊金山或洛杉磯的話可以搭火車，搭火車到

舊金山大約3小時，到洛杉磯的話要7個小時左右，美國的火車系統偏老舊，但有學生優惠，對於想省錢旅遊的學生族群還算友善。要到舊金山的話也有客運可以搭，但一天只有一班，而且是在半夜出發，總結來說交通的部分是真的很不方便。

學校方面：

目前有開放實體上課的課程都是以小班制為主，上課方式我覺得沒有跟台灣差很多，不過那邊的同學們跟台灣的學生相比起來比較會在課堂上發言討論。許多理論課或是他們系所必修都需要修過 prerequisite 課程，例如要修線性代數就要先修過他們規定的大一數學，假如在師大有修過跟 prerequisite 的課程的話可以寫信給教授詢問能不能修這門課，不過根據經驗通常教授回信都回很慢，有可能過了選課時間才回覆。如果修 introduction 的課程的話就不用先修課程。我修的兩堂課其中一堂是 Anthropology，平時老師用投影片上課，幾乎每個禮拜都有閱讀心得要寫，對於想增進英文閱讀及寫作的話很有幫助，期中考和期末考採線上考試，課堂中也會不時的有一些隨堂考試及討論。另一堂 Computer System 有綁 lab，理論課有點像基礎的計概，lab 的話主要在介紹 micro soft 的各個軟

體怎麼使用，每堂課都有一個 project 要交，看似很累但其實對於已經會使用 word、excel、ppt 等軟體的同學來說不難，期中考和期末考都是實體考試。我朋友們有修體育課，雖然我自己沒有修但我看他們上課都很開心，也交到了很多當地的朋友，非常推薦學弟妹可以去修體育課。

Stan State 的國際事務處有個 international buddy program，填寫表單後學校會幫你安排一個學伴，這學期學校幫我安排的學伴我非常喜歡，我們除了聊天之外也常常出去玩，我回到台灣之後我們還是有保持聯繫，而且很巧的是我的學伴想申請來師大交換。

娛樂：

因為 Turlock 這個城市比較小且比較純樸，娛樂方面不是很多，頂多偶爾和朋友們去打保齡球或是撞球，比較多的休閒娛樂是在宿舍裡和大家看電影，學校時不時也會在草皮上架投影布幕播放戶外電影。學校姐妹會或是兄弟會會舉辦派對或是一些活動，他們也會在學校宣傳他們的活動。

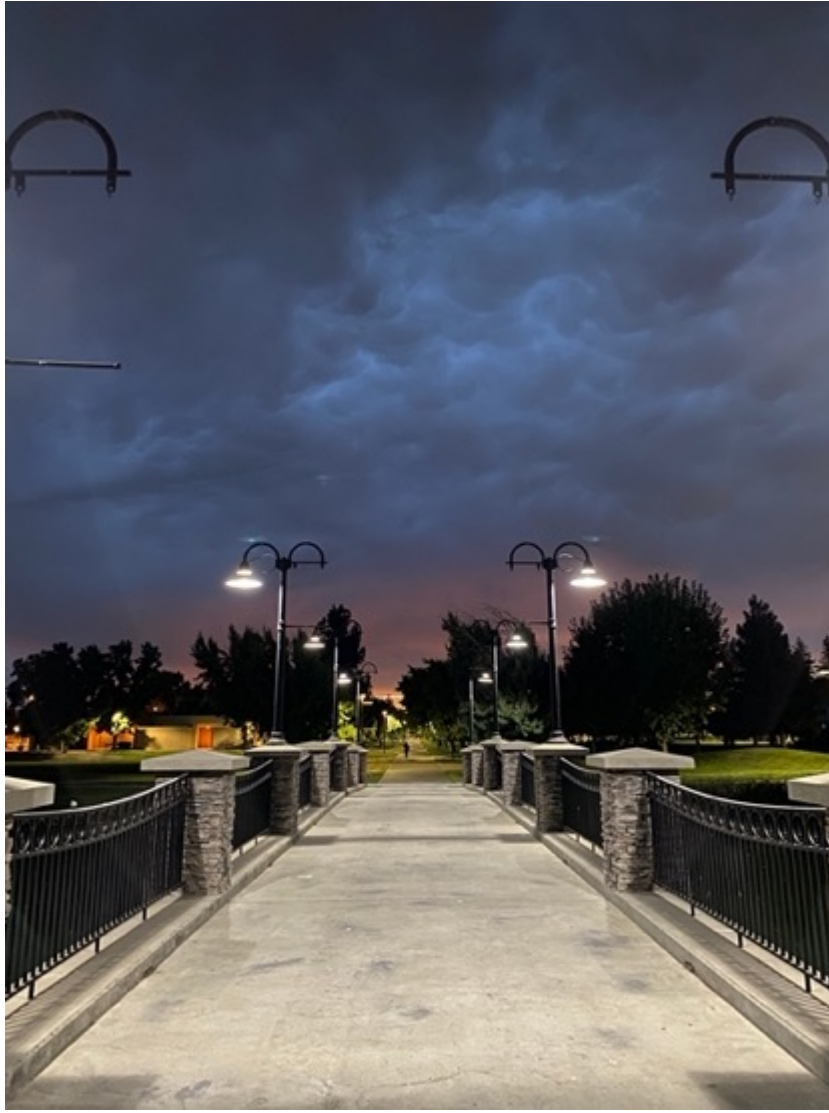
四、照片（如有，請提供）















五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他