

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習返國後心得報告書

## 一、學生資料

中文姓名：紀采媚	英文姓名(姓, 名): CHI, TSAI MEI
臺師大就讀科系所、年級： 特殊教育學系、延畢生	臺師大學號：40509004E
修習國家：韓國	
修習校名：首爾市立大學	
修習學院：	
修習科系：International Relations	
修習期間： 109 年 9 月 ~ 109 年 12 月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Intermediate Korean Language 1	Heeyoung Ahn	3	1
Mass Media and Popular Culture in Korean	JANG WON HO	3	1

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

#### 1. 開學前

■**個人資料確認、宿舍申請、隔離地點**：國際事務處和首市大國際事務處(IICE)都會透過 email 和我們聯絡，IICE 回復郵件非常快速且親切，有甚麼問題都可以問他們(我韓文一開始沒有很好都是用英文跟他們溝通)。

■**簽證辦理**：要交不少文件，大部分在那邊都會有範例可以參考，比較需要特別注意的是入學通知和 X 光胸腔檢查。

(1)入學通知:名字的部分之前同校的朋友拿去辦簽證卻因為名字中間有「-」，因此簽證不給過，跟學校重新要了一份名字中間是空格的才對，拿到時要先確認好，否則又要重新做一次 X 光，再重新申請一次。

(2)X 光診斷書:當時申請 D2 簽證需要 48 小時內的 X 光胸腔檢查，我是預約台北市立聯合醫院和平院區，費用不便宜，但蠻快速的!醫生他們都知道要怎麼弄!

■**保險**：可看自己需求選擇保險的方案，韓國學校那邊會要求要交保保險的英文證明，雖然也可以去韓國的時候透過學校申請保險，但總覺得還是在台灣就做好會比較放心，畢竟有些承辦人員不會英語，韓語不好的話怕溝通會有錯誤。

■**行李準備**：韓國真的蠻方便幾乎甚麼都有，日常用品都在學校附近樂天超市或大創可以採買到便宜實用的。

(1)吹風機:因為電壓不一樣，吹風機可以當地買就好很便宜。

(2)床組:韓國棉被枕頭都超好睡，便宜而且很好買到，我的床具是在宿舍隔離時送的，超喜歡所以回台灣還用真空袋把他們帶回來。

(3)sim 卡:怕下飛機到學校隔離會需要用到，我有到蝦皮買，但其實韓國到處都有網路，要買的話買便宜的一點點就夠了!

(4)轉接頭:一定要帶兩三個過去，韓國的插頭形狀跟台灣完全不一樣!

(5)伴手禮:當時只帶了三點一刻奶茶、魷魚絲去，想說鳳梨酥有保存期限，隔離時出來可能就壞了，這個就看個人，我後來有請家人寄裕珍馨的奶油酥餅給我送學伴，空運其實超快(不用一週)就到了!

(6)禦寒外套:為了減少行李重量，加上韓國有很多衣服可以買，只帶幾套衣服去，尤其幾乎沒有冬天衣服，但韓國的秋天很快就過了，突然變超冷，所以又請家人寄了不少羽絨外套和大衣來!另外，韓國冬天真的超冷，去的時候有到-30 度，但我整個冬天都只穿三件，最裡面 uniqlo 極暖發熱衣、中間薄長袖、最外層就看天氣(0 度以下穿長羽絨外套或胖胖棉外套、0 度以上穿一般大衣)，室內都有暖氣所以必須用洋蔥式穿法不然進到室內會太熱!也可考慮帶雙禦寒手套，-10 度以下手收出口袋幾秒鐘就會凍僵~

## ■入境、入住與隔離：

(1)入境：用「過五關斬六將」來形容，有一大堆資料要填，穿著隔離衣及戴著面罩跑關全身都是汗，終於入境後會有人問我們是去哪裡、要搭巴士還是計程車，我們選擇搭巴士因為計程車太貴了，在等待的時候不爭氣的把隔離衣脫掉了…巴士車上完全沒有社交距離，整台車坐滿，當時快嚇死…到了首爾下車後會有防疫計程車來接我們，最印象深刻的是車上超悶沒有空調，我們和前座間有隔著一個透明的板子隔著，空氣完全不流通…

(2)入住：經過一整天的奔波，晚上 11 點左右到隔離宿舍，我們隔離的地方是在國際宿舍(有幾層樓專門給交換生隔離)，在門口完成資料填寫、量體溫、隔離規則說明(有中文翻譯)後，終於入住。

(3)隔離：這裡真的要給學校的隔離設施與環境 100 分！隔離的這十四天吃飽睡飽完全沒煩惱，回想起來是人生中最舒服最像天堂最沒有壓力的兩個星期呢！我住的是三人房，有一間廁所、兩間浴室、兩個洗手台、兩間可運用的房間，浴室我固定在同一間洗，洗手台一邊刷牙洗臉、一邊洗油油的便當盒等，我把另一間房間拿來做居家運動～有附一整組的枕頭、床墊、棉被和一些日常用品(毛巾、洗髮沐浴乳、衛生紙、廚餘桶等)，隔離學生們和管理我們的人有共同的群組，事情會在上面宣布，也有一個可以私人問問題的帳號，有甚麼需要可以直接密他們，我有請他們多送幾桶水，以及請他們幫忙買吹風機，負責的學生 David 人超好，還先幫忙墊錢隔離結束才給他！每天早晚都要用 kakao 回報體溫以及 email 回報體溫，睡過頭沒有回報他們會傳訊息催！吃的東西超豐盛，他們會很準時在房門口放餐點，我們再自己再開門拿，早餐是麵包、牛奶、水果或小餅乾，午餐晚餐可能是微波便當、拌飯、咖哩飯等等，也會有各種點心、果汁、大包餅乾，因為沒再動所以光是三餐要吃完都有困難了…所以隔離完我有超多食物沒有吃，但每一餐都給我超多塑膠袋，隔離結束我也變成塑膠袋富翁了！因為房間沒開冷氣會悶，所以幾乎 24 小時開冷氣，wifi 也超快超順！隔離的第二天有人來帶我們出去做鼻咽試紙檢測，檢測的地方超多人很可怕，會有兩根細管各插一根到鼻子和喉嚨裡，就是一點異物感而已沒有想像中可怕！

## 2. 學校生活

■**學校及周遭環境**：雖然學校附近不是有名的觀光區，但機能我覺得還算蠻方便的，吃的用的都蠻好買，只不過要開始習慣不斷走路的日常。

### (1)後門-回基地鐵站

#### a. 基本介紹：

回基一帶在慶熙大學附近，比較有活力！有許多餐廳、咖啡廳、烤肉店、bar，大部分我搭地鐵都會走到回基站，因為後門距離宿舍比較近，路上也有一些便利商店，搭地鐵回學校路上買個小東西來吃很方便！缺點是那裏有條很陡的斜坡，一開始走會覺得很累，但走久了就會習慣了。後門出去右邊有一家很便宜的咖啡店，賣蠻多咖啡飲料，一杯冰美式只要 1900 很便宜！想喝咖啡可以去買比較不傷荷包…

b. 餐廳咖啡廳推薦：常常一個人不知道要吃甚麼或懶得想要吃甚麼的時候就會走去後門，飯捲天國、豆腐鍋、血腸湯就是我在後門的三大好選擇！

#### ♡推薦餐廳 Top 1：김밥천국飯捲天國

飯捲天國在韓國超常見，回基附近有兩家，一家是學校過去不用過馬路、另一家是要過馬路到對面。他們的小菜很不一樣，大部分我都在第一家吃，偶爾想換吃小菜種類或是第一家沒開時（週六公休）就會過馬路，第一家的小菜超好吃，每次都會再加小菜，最愛它的蛋捲！自認去過首市大一定要吃他們的蛋捲！老闆是一對夫妻，我大部分都點豆腐鍋，是我在韓國吃過最好吃的豆腐鍋阿…其他家飯捲天國的豆腐鍋味道都跟它很不一樣…平均一星期會吃 2 次以上…

#### ♡推薦餐廳 Top 2：김씨네돌솥밥순두부豆腐鍋

在飯捲天國附近，整間店都是賣豆腐鍋的，它有各種豆腐鍋，牛肉、豬肉、海鮮…等，我都是點海鮮！吃這家主要為了它的鐵鍋飯和一整組的小菜而來，但豆腐鍋也算是不錯吃的！

#### ♡推薦餐廳 Top 3：휘경할매순대국血腸湯

原本以為血腸是很可怕的東西，但這家的血腸湯超好喝！湯頭的味道覆蓋了血腸的腥味，湯很香湯頭超好喝，小菜是蘿蔔和泡菜，每次我都裝好幾次！還記得當時零下的冬天裡，傍晚在咖啡廳讀完書，吹著冷風最開心的就是進到暖呼呼的餐廳哩，喝著熱熱的血腸湯配蘿蔔配天之驕女！超幸福！，

#### ♡推薦餐廳 Top 4：이모네왕과전姨母家王煎餅

回基附近有一條煎餅一條街，其中最有名的是姨母家煎餅店，當疫情嚴重時也只有這家會高朋滿座，對比之下其他家就會顯得有點淒涼。

餐點的選擇非常多，最好點的是套餐，套餐有很多種組合可以選，我去了幾次每次都不同套餐，但兩個人點套餐會吃不完，四個人的話剛剛好，這家我最愛的當然就是海鮮煎餅！和平常在台灣吃的蔥餅不太一樣，用一個超大的鐵鍋放著，加了超多蔥和海鮮，外皮酥脆熱熱的超好吃！我還曾經外帶了一個回宿舍吃，結果吃不完…另外，막걸리馬格里酒也是來這裡必喝的！

#### ♡推薦餐廳 Top 5：커리 146 咖哩 146

這家是賣印度咖哩的，份量很多可以吃超飽，醬也很香很下飯，也有附捲餅，有一次老闆有請我吃他們的優格，酸酸甜甜超好吃！

#### ♡推薦咖啡廳 Top 1：Better Than

這家是我在學校附近最愛的咖啡廳，每週幾乎會去那邊讀書，吸引我的地方是有大落地窗，白天採光很好，也有包廂可以大家一起讀書，大推他的甜點們，尤其是起司크로issant最讓人驚豔，因為台灣沒有這種甜點，但韓國咖啡廳到處都是，吃起來像是被壓成鬆餅樣子的可頌，超推!!!!加上一球冰淇淋超享受！

#### ♡推薦咖啡廳 Top 2：Come to rest

這家在 IG 上是回基很有名的咖啡廳，店面座位沒有很多，每次去人都很多，很容易撲空，他的人氣甜點是米老鼠圖案的白色布丁、黑芝麻起司蛋糕、艾草拿鐵，最

推艾草拿鐵，上層超彈奶蓋混入艾草的香氣，挖一口奶蓋喝一口下面的咖啡，彷彿看到天堂阿…

### ♡[推薦咖啡廳 Top 3 : 꽃갈비](#)

蠻多首市大的學生會來這裡讀書，座位蠻多，有類似包廂的設計可以幾個人一起來看書做報告，比較特別的是它有提供餐點，上面有肉排、蛋、柴魚的飯，蠻好吃的！想在這一整天都不出去不是問題。

### ♡[推薦飲料店 Top1 : 貢茶](#)

貢茶的奶蓋超好喝，但珍珠有點少！韓國的手搖杯很貴，比較便宜的珍珠都很少。

(2)前門-清涼里：屬於老人比較多的地方，但有大型的樂天超市、uniqlo…等一些拍賣商場，清涼里一帶也有許多隱藏版小吃店家及咖啡廳。

a. 基本介紹：大門口附近有銅板 KTV，還蠻酷的看到韓國人一個人去練唱，但是空間就真的蠻小的，大概塞兩個人最剛好！也有各種讀書咖啡廳、連鎖的外帶咖啡店等，要搭 Ktx 可以走去清涼里站搭，校門口有一個岔路口，每一條都會通往不一樣的地方，每一條都走走蠻有趣的，和回基那邊的氛圍不太一樣，有時候也會走去那邊的麥當勞，但韓國的麥當勞沒有玉米濃湯！這一帶比起回基我比較少去，但跟我一起去的朋友很常在那邊亂走，那邊有很多她喜歡的小店，像是麻藥飯捲、各種麵店等等，可以去那邊多繞繞會有很多新發現。另外，清涼里那一棟樂天很好逛，缺衣服、包包、棉被、各種生活用品都可以在那邊買到。

b. 餐廳咖啡廳推薦

### ♡[推薦餐廳 Top 1 : 청량반점清涼飯館](#)

這家是我在韓國最喜歡的炸醬麵店，店面小小的，但充滿人情味，去吃的時候老闆常常請我們吃糖醋肉，炸醬麵一晚只要 4500，分量很夠很好吃，糖醋肉跟台灣的糖醋肉很不一樣！也是不知道要吃甚麼時的好選擇。

### ♡[推薦餐廳 Top 2 : 청년다방青年茶館](#)

這家是韓國有名連鎖的，特色是很長的年糕，吃的時候自己剪，我也吃過幾次，年糕鍋很香太會有一點辣，最愛的是他的薯條（一份 4500），蠻大一份的！曾經買回宿舍當點心，撒在上面的糖粉和起司醬超對我的胃，可以一吃再吃！

### ♡[推薦餐廳 Top 3 : 마루한](#)

這家很酷的是有一區有鍋子可以自己煎蛋，想吃幾顆就自己煎不用錢！我每次都會和朋友合點排骨套餐，有超多小菜可以配，加上自己煎的蛋，可以吃超飽的！

### ♡[推薦餐廳 Top 4 : 정설의짬뽕炒碼麵](#)

最吸引我的是他有很大的魷魚，這家距離清涼里要走一段路，我都點海鮮的，自己剪很大隻的魷魚，麵條很 Q 很有嚼勁，但有一點辣，怕辣的人可能要考慮點別的！

### ♡[推薦餐廳 Top 5 : 늘봄해물집](#)

我們吃了野芝麻刀削麵，口感很特別，湯看起來很像台灣的麻醬，但喝起來讓人很驚艷，比想像中順口很多！

### ♡推薦咖啡廳 Top 1 : café on

我超常去這家咖啡廳，因為他的奶蓋咖啡和克朗芙超好吃！讀書環境也非常好！中間只能外帶的時候，我還是常常在中午吃完飯後走去買點心回宿舍吃，也因此跟老闆娘變得很好，只要我一走去店裡，老闆娘就會問我今天還是點一樣的嗎？每次都會跟她聊天，老闆娘說她去過花蓮，很喜歡台灣，我也告訴她來台灣我會招待她，後來因為搬離宿舍就沒辦法常常去了，好可惜！最後要離開韓國前還有去和她道別，希望之後還有機會再訪！

### ♡推薦咖啡廳 Top 2 : nurdy café

這家有賣咖啡、甜點也有賣酒，裝潢很有氣氛，第一次去這家咖啡廳就遇到了一位來自蒙古的店員姊姊，她跟我說她也是讀首市大的語學堂，還已經從六級畢業了，現在在讀研究所，有了她的聯絡方式之後發現她的生活好精采，大部分都是在那家咖啡廳裡打工度過，也很羨慕她韓文很好！這家的飲料非常好喝，起司蛋糕很驚艷！但我大部分去咖啡廳都想讀書，它的燈光比較適合聚會，就只有去過 2.3 次！是聚會首選！

### ♡推薦飲料店 Top 1: 백다방 白老師開的飲料店

白老師是在韓國很有名的人，他改造了好多餐廳，讓那些餐廳口味變好吃，通常經過他改造的餐廳都會變得很有人氣也很好吃！他自己也有開連鎖飲料店！最喜歡他的薄荷冰沙，超級香！也喝的到薄荷顆粒，會想讓人一喝再喝！

(3)學校內部：每天走在校園裡都覺得好幸福，從宿舍從到校門口可以花半小時，沿路拍拍照、享受兩旁的景！最愛秋天的景！兩旁的銀杏和楓葉讓人像是置身在偶像劇中，聽那邊研究所的朋友說，之前也有幾次偶像劇去拍。每次吃完午飯就會自己在校園裡散步，有一次發現圖書館對面有一條步道，走上去發現竟然是一座山，可以看到市區的景，非常漂亮，晚上應該還可以看到夜景，步道的另一頭通往清涼里，所以想到清涼里那邊的話走那條步道或許更快。總之，校園美景不容錯過！無聊時就多走走，會有很多發現！

## ■學校選課

### (1)Intermediate Korean Language 1

a. 上課內容：

因為疫情關係，這班只有三個學生，老師採用預錄影片的方式上課，老師在周一時會寄影片和 ppt 片長大約一個小時，教材老師會寄給我們檔案，主要是每一課都會有很多單字，老師會請我們先預習下一周的單字，下一次上課時會講解，但每一周上課內容的呈現方式不太一樣，講解用英文解釋，但因為沒有面對面上課的關係，就少了對話這部分的練習，有一點可惜。難度的話因為我同時有在上語學堂，對我而言蠻多重複的，稍微簡單一些，但因為作業也有一些難度，所以我就當作是在複習～

b. 作業：

因為沒有面對面上課，每一周都要交不一樣的作業，老師會連上課影片一起將作業 ppt 檔案傳給我們，每次的題目形式也不一樣，有時候要將錄音檔放在 ppt 上，有時候是造句等等，完成後將答案都放在 ppt 上傳給老師批改就可以了！其中有兩份比較大的作業，一次是假設自己是老師，從教過的文法中選兩個教，並錄製成影片；另一份是報告，介紹自己國家的景點，也是用錄影的方式傳給同學和老師們，要用韓語給每個人評論及提出一個問題，所以任務之一也要回答其他人提出來的問題。我覺得老師非常用心，上課內容和作業都很多元！如果是實體上課應該超好玩！

c. 考試：有兩次的電話口試，老師會在那天的上課時間排好順序，並用 kakao 打電話給我們，與其說是考試我覺得比較像是和老師聊天，因為平常上課無法看到老師也無法和老師講話，我覺得那兩次機會非常寶貴，老師聽起來很親切，和她聊天也很沒有壓力，可能是因為我同時也有上語學堂，語學堂上課讓我不會害怕講韓文，反而非常珍惜能這樣練習韓文的機會，因為韓國人講話不會放慢速度以及用我會的文法，但老師會用教過的文法和我聊天，速度也會放慢，讓人很有成就感！

## (2) Mass Media and Popular Culture in Korean (線上+一堂實體 coverdance 表演)

a. 上課內容：因為疫情，所以是線上上課，全英文授課，老師會介紹韓流的演進、韓團發展、各韓團特色…等，原訂課程會去 KBS 參觀，因為疫情也取消了好可惜！老師有請兩位 KBS 那邊的製作人來演講，可以更了解他們！但不知道是不是因為線上上課的關係，上課有點無聊…期末有一次的 cover dance 表演，聽說以往就像同樂會一樣，大家玩得很嗨，也有很多組厲害的表演者，但因為疫情上課人數少很多，也不能一起吃東西，我們最後只有三團表演。我不是個會跳舞的人，但練習的過程好煎熬，感覺自己回到大學時期晚上練宿營、練之夜的那種痛苦時光，那陣子半夜 12 點還在練舞，而且組員的時間很難喬，大家一起練的時間有限，建議之後如果還有，最好選都住在宿舍的組員比較方便！意想不到的，表演當天有看起來很專業的錄影機來幫我們錄影，KBS 那邊的製作人也有來看我們表演，他還跟我說他有追蹤我 IG，還給我他的名片跟我說等疫情好了跟他說，他要親自帶我們去參觀 KBS (但最後還是沒機會 QQ)。雖然過程很痛苦，但結果總算是好的，如果沒有疫情會更好玩吧！

b. 作業：上課偶爾點名，有一次的分組報告，主題是自己國家音樂潮流及發展，聽各個國家同學的報告蠻有趣的，當作順便聽音樂！個人覺得比老師上課好玩多了！

c. 考試：期末有一個申論題的考試，好像是 2 題，主要考韓流相關，韓流在我們國家的發展等等…我覺得對我而言很難寫，因為我對 KPOP 其實沒有研究，所以對 KPOP 有興趣的人來上的話也許會覺得更有心得 (但我的一些朋友覺得上的沒有很深入 XD)

## ■學校宿舍：

**(1)環境介紹：**宿舍位於校園的最裡面，雖然因為疫情健身房和宿舍旁邊的餐廳都沒開，但我覺得宿舍設施還是蠻不錯的，沒有門禁但需要刷學生證進出，宿舍分為兩種，一種是比較便宜的 Recident hall(生活館)，另一種是比較貴的 International house(國際宿舍)，我則是住國際宿舍。生活館是兩人一間，主要是韓國學生或想省錢的留學生住的，進門左右一人一邊單人床，牆壁上會有架子可以放置物品，衛浴是整層樓的一起使用，是不是遇到好室友非常重要，據我所知，我朋友都是遇到蠻好的室友，可能變成超好朋友！尤其是想練韓文的好機會！我住的國際宿舍主要是留學生及交換生住的，有 3 人一間及 4 人一間的房型，我住的是在二樓的 3 人一間房型，室友是蒙古人和緬甸人（他們英文都不太好，一開始去的時候我韓文對話也不太好，所以後來感情也不太好，不太會見面及講話）。住國際宿舍的缺點是飲水機、洗衣間都在生活館那邊，所以裝水和洗衣服要走一點路，尤其洗衣服最麻煩，提著洗衣籃要拿很遠（入住時會給每個人一個洗衣籃，很方便）。

**(2)房間設施介紹：**進我們那區的宿舍用指紋就可以進入，房間大門則是輸入密碼進入，。一進門有一個大鞋櫃，一個人大概可以放 10 雙鞋子，有兩間浴室、洗手台及一間廁所，自己一個人一間房間，房間配色是白色，看起來很有質感很高級，和隔離時的格局一樣，但被分配到隔離時沒被開放使用的房型，所以我三種房型都住過！最喜歡的是後來的這個房型，他是在另外兩間房間中間，窗戶有兩大面，採光明亮，一整天都會有陽光照進來，但一點都不會覺得悶熱，看出去的方向是圖書館，夏天一片翠綠、生機盎然，秋天五顏六色、又黃又橘，冬天一片光禿禿的亦有些蕭瑟，下雪時拉開窗簾更可以感受紛紛白雪的浪漫，傍晚時會有日落的風景可以看，有時候最喜歡在書桌前從下午坐到晚上，先是感受下午陽光灑進來的光影，慢慢看著大地的色調變成橘橘黃黃的，隨著太陽落下地平線，遠方的大樓紛紛開始打燈，天空從明亮的天藍色轉變為深藍色，直到房間全暗再打開燈，感受外面尚未全暗的城市景色，非常享受！窗戶旁有很大張的書桌可以使用，床睡起來也軟綿綿的，收納空間很多(有好多層櫃子)，衣櫃空間也很寬敞，地暖在很早的時候就開放了，冬天外面零下時屋子裡完全感受不到寒氣，我們整個屋子裡地暖都是 24 小時開著，早上起床踩在地上超溫暖！浴室水龍頭一打開一下就又很熱的熱水可以用。洗手台上方也有很多層的櫃子可以放東西。總之對於房間設施也給 100 分！

**(3)收包裹：**這裡收包裹的方式我也覺得很新奇，會有人寄簡訊到 Kakao 裡告訴我我的包裹到了，就可以到宿舍門口那邊領取，他是一格一格的櫃子，依照訊息中的資訊可以找到放包裹的那格，再用機器輸入資料它就會自動打開就可以領了！信件的話到信箱裡可以收到！沒有填好資訊的包裹或信件會在一面白板上出現，很久沒收到包裹的話可以去那邊找找，或是問警衛，但警衛英文不太好，所以就要再努力一下了！

**(4)洗衣間：**洗衣服使用洗衣卡，洗衣卡可以洗衣間前面的機器購買（之後可以還回去退錢）洗和烘都是 500 韓元，我也會在洗衣間的入口買一包一包的洗衣精，洗衣機有很多台，烘衣機只有 4 台，曬衣服就會比較麻煩，所以我每次都會烘衣服，因為宿舍其實沒有地方曬衣服，有些人會用洗衣架曬在走廊，但學期中時全部都被趕走了。

**(5)CU 便利商店：**懶得走出宿舍時就會去生活館那邊的 CU 買東西吃，我最常吃裡面的麻醬麵，外面也有一些座椅可以坐，但我大部分都是買回房間吃。

**(6)廚房：**都是電磁爐，常常會看到固定一些黑人在裡面搭夥煮東西吃，他們都直接把鍋具都放在那邊，和朋友外帶食物回宿舍時廚房其實蠻方便的，有熱水還可以直接到廚餘丟垃圾。有一次和朋友吃外送豬腳，還遇到坦尚尼亞人來拿著飯盒跟我們打招呼，來問我們豬腳好不好吃，我們說還不錯，他問能不能吃吃看，原來他是來蹭飯的，但也蠻有趣的！

**(7)狗狗 NULI：**在宿舍門口有一區是給一隻黃金獵犬生活的地方，聽說學校有一個社團，會讓自願照顧它的人排班，帶它去散步，但因為疫情好像大部分都是看到警衛帶它。蠻多人經過會打開籠子進去摸摸它，它很幸福很可愛！冬天還有一台大台暖氣在旁邊！

■**學生餐廳：**在我心目中是首市大必吃美食！大推！一週吃 3-5 次以上，基本上中午 13:00 語學堂結束後每天都會去吃，偶爾晚上懶得出門時也會去吃，便宜、菜色多樣又好吃！原本學校裡有很多個餐廳，但因為疫情只剩下學生會館的一樓，中間有段時間二樓的西式餐廳也有開，但我一直沒去吃。刷學生證進入學生會館後，在機器用學生證和信用卡點餐，我覺得選擇很多，除了每天基本都會有的水餃、海鮮拉麵、冷麵、水煮蛋…等，會有 3-4 種每天變化的菜單，簡單分為 3800、4500 的套餐飯麵類，以及沙拉類 3800，但我只吃套餐，選擇少就不會有選擇障礙，反正看起來都很好吃，接著就排隊取餐，會有一些小菜可以自己夾。因為疫情關係座位都會有隔板，享受完吃飯時光就可以自己將盤子拿去回收。總之學餐的 Cp 值超高！在首爾很難用如此便宜的價錢吃得飽、菜色也超豐富美味。

■**語學堂：**

**(1)簡介：**大推首市大的語學堂，交換生有打折，一期只要 90 幾萬。我在台灣賞了一年的韓語學程課程，基本上是上完第二冊了，但口說的部份實在不行，所以分班考後我被分配到 1c 班（一級最好的班），班上同學都有韓文基礎，他們口說都好厲害，但學校注重的是聽說讀寫都要有一定的水準，所以可能其中一項比較差就會沒辦法再比較高的級別，還沒開始上課的時候其實一直再考慮要不要上，因為大部分的課本內容我在台灣都上過了，但後來上了之後才發現，原本會的那些都不知道怎麼應用，也不夠熟悉，所以還是建議大家尊重學校的分班選擇！雖然大部分是線上上課，但我覺得上課也有一定的品質，但要和同學更熟悉還是要約出去以及實體見面上課，我上了兩學期的語學堂，從一級開始上，和第

一學期的老師及同學們感情超好，先是約出去吃炸雞，中間有一段時間一星期兩次到教室上課，上課會玩遊戲及進行活動，比線上上課更充實更有趣，下課剛好可以一起吃午餐，之後就更常一起約出去吃飯、打保齡球、去咖啡廳，在韓國最好的朋友們就是一級的同學們了！到後來上二級大家分班了，都還是會約出去。跟二級的同學們就沒那麼熟，因為當初餐廳只能四個人，所以跟二級的同學出去都是分開約，凝聚力比較低。剛好參加的兩期都遇到疫情，沒有上到文化課，聽說之前的文化課會去愛寶樂園或是滑雪…

## (2)上課內容：

**a. 一級：**由 2 位年輕的女老師上課，兩個都很幽默也很親切，上課風格不太一樣，但因為有他們的用心，讓我們班的氣氛維持得很愉悅！

### 甲. 박혜경老師：

老師很用心準備上課內容，每次問問題時都會很認真的回答我們，解釋到我們懂為止，甚至我曾經在晚上的時候問有關於發音的問題，老師還額外找了其他書，並傳 MP3 檔、題目和答案讓我練習，在實體課堂中老師會不斷走動，走到每個人旁邊批改題目，交作業時老師也會認真的批改錯誤，並一張一張圖片傳給我們，每次看到那些紅筆字跡以及最後的笑臉都會覺得好開心，課堂中老師也會給我們很多鼓勵，說我的韓文講的很好，聽了好有成就感！讓我講韓文時更有自信了！即使是 ZOOM 上課，小組討論時老師也會到每個小組關心大家老師會一個一個問大家討論完的答案，上課氣氛總是很快樂！老師也很鼓勵我們多和同學約出去（因為之前線上課大家都沒見面）所以我們班才開始第一次的聚會，實體上課時老師讓我們玩好玩的遊戲，但真的好可惜實體課只有幾次！好好玩也謝謝老師準備糖果獎勵贏得隊伍更，總之能遇到她真的超級幸運！是個溫暖又認真的老師！課堂結束後和班上同學一起想念老師的好！

### 乙. 원하늬老師：

老師教學上更有系統、更有組織，可以感受老師很用心的準備課程，而且是有精心規劃好的課程，每天都會先準時的點名，即使是 ZOOM 上課，但在流程上都很流暢，且老師會放慢速度和我們說話讓我們大部分都能理解課程內容，也可以一起練習聽力，全班上課與小組間的轉換快速，不會有空白的時間，切換回全班上課的時間也拿捏的剛剛好，老師也會到每組去關心討論狀況，並一一給予發音、文法和語調上的糾正，另外하늬老師給我們超多時間和同學口說練習，每天課程剛開始都會讓我們先和同學聊天醒腦一下再開始上課，不論是課本上的各種練習，或是 WORKBOOK 的題目練習，都會讓我們先分組練習對話，然後有時間才會讓我們寫，沒寫完當作回家作業，我覺得這樣的方式很好，不僅可以有很多口說練習機會，還可以和同學有很多聊天的機會，彌補線上上課的不方便，所以在老師的課裡口說進步好多，老師也很有趣，在뽀뽀로데이時送我們뽀뽀로 (하늬老師也送了每人一個，還寫了祝福紙條給我們하늬，老師也很用心批改我們的作業雖然看到紅字很多但很開心能夠從錯誤裡學習很謝謝老師的用心♡覺得第一次在

語學堂就能遇到這麼好的老師，我好幸運！

**b. 二級:**由三位老師共同授課，比起一級時和老師相處的時間變少了，所以蠻可惜的，也感受到每位老師教學不同的風格！

甲、김다인老師：

是我在二級最喜歡的老師，也是因為她的教學讓我的韓文更上一層樓，老師上課內容很豐富，常常會補充很多用法和單字，最印象深刻的是剛從一級升上來時老師的練習讓我們的句子組織能力變強了，以前都只會用當下教的文法造句，二級開始結合很多之前的文法，上課講解要表達同一個意思的時候，老師會用我們學過的文法例句不停的變化、延長、轉換，小組對話老師不僅會一個一個去聽並糾正錯誤的地方，對話結束後會在班上讓我們練習描述對方說了什麼，把大家的想法用視覺化的方式全部打出來，所以一次可以學到超多用法，我覺得這些超棒的～有一種統整學習的感覺，我會把所有老師講的東西，即使只是例句都寫起來，來不及寫會用截圖的！上老師的課總是滿滿的都是筆記，而且都不敢錯過！但唯一的缺點是，傳作文給老師時，曾經已經過了10幾天老師都還沒回覆批改，直到考試前問老師老師才說忘記了，不知道是不是真的沒有看到，考試前問老師問題也過了一兩天才回覆

Ⓜ另外，老師講解文法時比較注重實用，所以詞怎麼變化會比較沒有講得太仔細，雖然因為隨著一步一步往上學的時候，那些變化都是固定的，但如果可以仔細講一點會更好！

乙、豆罌老師：

老師人超好超可愛的，會用自己做的ppt上課，在上課前和每節上課前都會小聊一下天，讓課程變得有趣不無聊，交作業時都很快就回覆了，給人一種暖爸爸的感覺！上課也會用氣氛輕鬆方式，像是聊天一樣問我們上課相關問題，並帶入自身經驗，練習習作時會分配每個人要練習講出來的題目，讓我們可以事先準備～講解文法詞類變化時也講解得很仔細，讓人可以很容易懂！但應用的部分就比較少一點！

丙、이정민老師

老師人很親切，會一直面帶笑容，笑點也很特別，上課也很認真，都會很確實點名，作文及訊息回覆都超級快，老師也很會給我們鼓勵，讓我們比較有自信一點！文法講的超級仔細，但就會變成有些一樣的內容會重複好幾次，會有點佔用上課時間，上課對話練習機會也比較少！

### (3) 考試：

考試有分筆試和口試，筆試會考選擇、填充、作文等題型，口試則會分聽力、問答、短文。四次考試經驗中，其中一次的筆試是到學校考，其他都是線上進行。線上進行的話是鏡頭要照到桌面和手，題目統一由老師那邊秀出來，每一題都有限制答題時間，時間一到換題且要在一分鐘內將答案傳給老師，我覺得有些題目給的時間太長，有些給的時間太短，每個人在各題型作答的速率也不相同，所以這好可惜！聽力的形式是，從老師

那裏播放幾段對話，可以自己作一些筆記，聽完後老師會一題一題問，然後我們要回答她所問的問題；問答是老師大概會準備 10 題左右的題目，要直覺回答，且要用課堂所學的文法回答出來，要在短時間之內想到可以用哪些所學的文法回答是比較困難的！最後，我覺得最難的是口試中短文的部分，老師會出一個主題，例如：在韓國最印象深刻的旅行，然後會給我們 1-2 分鐘思考及做筆記，時間一到開始自己講一段話，還記得第一次考試時我不知道要講多一點，就只講了一點點，那次的分數就比較低一點！

#### **(4)獎學金：**

語學堂的規定是依照出席率、作業、考試等分數來評分，在一期中拿到班上第一名的話，有報名下一期就可以得到下學期學費的 20% 獎學金，第二名的話，有報名下一期可以得到下學期學費的 10% 獎學金！我很幸運的在第一期時拿到班上第一名，就領到了獎學金，我沒有特別作甚麼事所以非常驚訝，但回想起來我的確很認真上課，上課時很常回答老師問題，下課會自己問老師問題，每一次的習作和作文都很認真寫，並都有在時間內交給老師批改，每天一定花至少 2 小時將當天上課所學的複習一次並寫作業！在第二期時也得到第三名的殊榮，第二期有稍微放鬆一點，一次作文忘記交給老師，但考試成績都還不錯，出席率也都是幾乎接近全勤 200 小時！

總之，在語學堂課本上的文法及單字們完全只是輔助，除了課本外，老師們

補充的單字、文法、用法都更生活化，讓我的韓文在這半年收穫超！級！多！

#### **■Seoulmate 交換生社團**

- (1) **學伴：**在將要去交換時有人主動聯繫及關心我們，說她是我們在那邊的學伴，多半是英文很好的人會參加那個社團，有事情可以問他們，他們也會舉辦許多活動，但這次因為疫情取消了很多活動，只有剛開始時有一些小聚會，中秋節時他們有發韓國會吃的食物給我們！學伴們人都超好！我一開始韓文不好，都和我的學伴講英文，她是之前在美國留學多年，所以英文超好！但有點可惜的是和她只有聚會一次，後來因為疫情都沒約到，但她送我一條刻有我英文名字的客製圍巾，好讚！
- (2) **聚會：**中間疫情比較緩和時有各種聚會，韓國學伴們會有自己的分組，所以會有幾個小組間的聚會或是有些人會單獨和學伴約吃飯，聚會蠻好玩的！我有和其他的交換生及學伴們一起去爬山，有一次是去喝酒的地方大家喝酒吃飯聊天，他們很愛續攤，去完餐廳會繼續去 bar！
- (3) **棒球外套、大學踢：**韓國很流行社團或是學系做自己的棒球外套，我們很幸運地也跟上了，所以就買了一件棒球外套（手繡有刻自己金色的名字）和大學踢！很有紀念價值呢！

■**Global Lounge**：有一間辦公室是給韓國學生交流語言的地方，會讓交換生們登記時間及自己可以教韓國先生甚麼語言，班表出來後就按時到這個辦公室，但因為疫情學校裡沒有很多韓國學生，來的人不多，有時候一小時內一個人都沒有，就會覺得時薪拿得有點愧疚…但有人來的時候就會覺得超開心，大部分人來都是之後想出國交換，所以來練習語言的！我會和他們分享一些台灣的美食、景點，也算是國民外交的一環！很有趣！也可以賺一點生活費！另外也有教語言的工作，但因為我覺得自己不太知道中文要怎麼教，就沒有參加了~

■**後期明洞飯店生活**：這段生活是韓國交換生活的小插曲！因為有語學堂，我有申請寒假的宿舍，就在快要放寒假時就臨時接收到學校的宿舍要被政府拿去當無症狀患者的收容中心，在一個禮拜以內要搬家，最後我換到了他們合作的明洞飯店，突然要被迫住了四個多月的舒服宿舍，一開始非常錯愕及焦慮，但為了生活只好服從！

住在明洞的飯店有優點也有缺點，變成兩個人一間房，生活空間變得超小，也沒有書桌，網路也超不穩，只好勉強和櫃檯多要了一張椅子和 wifi 機，勉強在很小的梳妝台上課，電腦放上去後連課本都沒辦法完全放在桌上，我和我的室友要同時上語學堂時更是一個噩夢，所以住在那邊開始上課都要關靜音，上課不能像第一期時隨時回答老師問題，學習率有下降了一些，又免不了兩個人同時要對話或回答老師問題，聲音干擾非常嚴重，有一次嚴重到我抱著電腦到房門口和同學對話，另外，洗衣機從宿舍的 500 元變成一次 4000 元，所以也不敢太常洗衣服了。

優點是明洞的交通非常方便，飯店大門口就是地鐵站，去到各個地方都很快速，飯店地下室有交誼廳，接近後期時我發現那裏是個好地方，桌子很大蠻適合讀書的，後來都會去那邊，也剛好可以讓在房間的室友有個人的空間！也很幸運的在那邊認識了一個山東的研究所生，就常常一起在那裏面讀書及聊天！

中間還遇到校長帶著蛋糕要來探視住在明洞的學生們，我和室友去登記了被校長採訪居住心得的唯三之 2 的名額，面前坐著幾位看起來像是飯店主管和學校高官的人，有點像記者會的感覺，很酷！校長他們還有進去我們的房間參觀呢！

後段的明洞生活有好也有壞，但都是我在韓國生活中很特別的經驗！還是很開心能有那段不一樣的生活體驗！

### 3. 其他心得感想

#### ■**旅行**：

除了學校生活以外，我也會利用課餘時間去城市裡的各個角落逛逛，在語學堂學期間或是假日時，也會安排到其他城市旅行，和以往用觀光客的身分到韓國旅行的感覺很不一樣。在韓國這半年中，我去過了浦項、慶洲、兩次大邱、釜山、南怡島、東草（雪嶽山）、愛寶樂園、韓國民俗村、光州廣域市、水原華城、釜山。

其中，我們去了很多觀光客比較不知道的地區，例如：浦項，也吃了很多道地的當地美食，例如：光州五味、大邱十味…等等，很多都是連韓國人都可能沒吃過或沒聽過的！經過很多次旅行後，我發現只要離開首爾我們都會很幸運，路上遇到很多親切的當地人，

他們都會誇獎我們韓文很好；我們選的 Airbnb 老闆都很熱情，遇過老闆的女朋友是台灣台中人，有了這個地緣關係，他直接幫我們升等房間呢！還有一次去光州 31 運動的紀念館，有一個 31 運動的當事者舉辦的展覽，我們在看展時還遇到設展人，和他聊了天還一起拍了很多照片。在韓國疫情變嚴重時大部分城市的咖啡廳都不能內用，我們選擇到了大邱旅行，也去了很多咖啡廳一解無法內用咖啡廳的悶，到了旅行最後一天得知，在我們離開大邱的隔天開始，大邱咖啡廳也不能內用了！所以我們真的超幸運！

在韓國達成很多第一次成就，聖誕節在弘大街頭被男生搭訕約喝酒、第一次看到下大雪的樣子、第一次體驗零下-20 度的寒冷、第一次穿漂亮的韓服、第一次搭滑雪的那種纜車、結交了韓國. 土耳其. 日本. 法國. 荷蘭. 匈牙利. 德國. 芬蘭. 美國. 非洲. 奧地利. 捷克. 義大利. 香港. 中國等等各地的朋友們。

其中最印象深刻的是第一次「自己一個人去旅行」，是我在韓國的交換目標之一，語學堂上課上到一篇介紹「今丞束草」的文章，就搭著客運隻身前往距離首爾 192 公里外的江原道鄉下束草玩，並只有訂好去程車票和住宿，一個人旅行的感覺真的很酷！還自己去爬了山、搭了纜車…等，至今仍回味無窮。

■**美食**：韓國真的是美食天堂，要多吃烤肉，韓國的烤肉吃到飽超便宜、CP 值很高！除了烤肉也有很多美食餐廳！除了前面介紹了學校附近的一些餐廳咖啡廳之外，需要其他更多的話也可以跟我請教哈哈！

■**花費**：其實沒有很認真算總共花了多少錢，韓國的花費跟我在台灣的花費沒有相差太多，但我花了不少……包括一些生活上課必須的費用（兩期語學堂 1990000 韓元、國際宿舍四個月 930000 韓元、多留兩個月宿舍費 435000 韓元）交通費、日常咖啡廳花費（這個應該很多，我一個星期應該至少會去 3-5 次咖啡廳）、出去玩蠻多次的，我中午都吃學餐真的很省，但下午會去咖啡廳及與朋友吃飯聚會，所以不是個想省錢的最佳範例 😊 但要省錢的話吃學餐真的是很好的方法！

不論是上語學堂、結交新朋友、去漂亮的咖啡廳、吃遍各地美食、外地旅行……等，每一樣都是我在韓國生活中很重要的元素，因為努力且認真的做了這些，才讓我的交換生和可以這麼豐富！對我而言能有這次的機會，在韓國深度生活了半年，是一件非常非常幸運的事情，很感謝所有幫忙我的人們，即使回台灣了，仍然對韓國生活念念不忘，各種奇聞軼事獎三天三夜也講不完，一切就像夢一樣神奇且夢幻。

**擁有這一切要感謝的人太多了，真的不知道要謝誰，就謝天吧！**

四、照片分享(真的太多了，就簡單放個幾張)

