

# 臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2021/01/14

獲補助出國年度：109 學年 第一學期	
中文姓名：簡黃瑩	英文姓名(姓,名): CHIEN,HUANG-YING
臺師大就讀科系所、年級： 運動競技學系四年級	臺師大學號： 40532018A
修習國家： 韓國	
修習校名： 忠南大學	
修習學院： 자연과학대학	
修習科系： 스포츠과학과	
修習期間： 109 年 9 月 ~ 109 年 12 月	
護照入出境時間： 出境：109 年 08 月 20 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：110 年 01 月 03 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Journey to Korea Music	공해미	3	2020 秋季
기초글쓰기	서은경	2	2020 秋季
語學堂 2 級韓文課	이서운、공지연	200 小時	2020 秋季

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

#### （一）行前準備：

因為疫情的原因在出發前也是考慮了很久，再加上忠南的申請速度比其他間來得慢，所以幾乎是快接近出國前才開始準備機票之類的，這次因為還要提早去進行隔離，學校給予我們隔離住宿的價錢是 700 美元含三餐。很多生活用品我是到當地才去購買的，建議帶一些成藥去，如果生病的話在國外看醫生也是要不小的花費。

#### （二）學術方面：

選課的部分，學校會幫你安排韓國學伴，照理說學伴是每個人一位，但我們這次好像是因為疫情的緣故，所以我與另外一個一起去交換的同學是同一個學伴，學伴會幫助我們解決一些問題，不管是生活上或學業行政上，例如：教你選課之類.. 看之前去交換的學長姐心得上說，開學第一天會有交換生說明會，但因為疫情關係也都取消了。

我選的這兩堂課，音樂課是英文授課另外一堂基礎寫作是韓文授課，這學期因為疫情原因，都是採取線上授課，但因為 9 月到 10 月底那時疫情稍為減緩，有些課的教授會改線下授課，這都是看授課老師決定的，我選的這兩堂是沒有，選課的部分要留意避免與語學堂衝堂，語學堂的課通常是一到五上午或下午 4 小時，在疫情稍為減緩的那期間，語學堂的部分是改成一個禮拜兩次去學校

上課，語學堂授課方面，我上的是二級班，是有兩個老師輪流授課的，基本上都會有作業，每課都有單字、寫作、測驗的作業，寫作的部分會每兩週，要背起來然後在全班面前發表朗誦，有期中和期末考，之前是都有校外教學的部分，但這次也因為疫情原因取消了：

### (三) 生活方面：

大田是韓國第五大的都市，位於韓國的中央，不管去哪裡都很方便也都有高速巴士和 KTX，如果沒有疫情的話推薦可以去濟州島一趟，機票非常便宜，學校總共有三個餐廳，可以在學校的 app 上看菜單，另外從 E1 和 E2 中間的小門出去，是學生常聚集的小商圈叫弓洞，基本上吃喝玩樂可以在這邊解決，稍微再走一下會有大賣場 Homeplus，剛來時的枕頭和生活用品都是在那邊買的，在韓國基本上都是使用刷卡來結帳，原本學校會協住辦理金融卡，但我們這次也因為疫情原因，我們是自己去學校裡面的銀行自己辦理的，韓文沒有到很好的我們，那時候真的是一個蠻大的挑戰，另外搭地鐵可以去銀杏洞 (은행동)，類似台灣的西門町之類的熱鬧街區，那邊有大田最有名的聖心堂麵包總店，地下街也有很多服飾精品，假日時也會有很多年輕人，但也因為疫情很多商店經營不下去紛紛關閉了，坐公車的話可以再去另外一個商圈叫屯山洞 (둔산동)，那邊有很多的ㅍ차還有百貨公司和一些服飾店。

### (四) 交通方面：

從宿舍到語學堂這距離非常的遠，因為忠南非常的大，如果走路的話基本上要 20 分鐘，學校有校車可以搭，有 A、B 路線，從宿舍這邊出發的話建議搭 B 路線去才不會繞遠路，然後假日沒有校車可以搭喔～但也是有一般的公車會進來學校，像 108 號公車就可以搭！離學校最近的地鐵站是儒城溫泉站，從學校大門口一直往前走大概 20 分鐘，走右邊人行道去的話是在肯德基那邊左邊是 DAISO 都有入口和出口可以下去地鐵站，在韓國搭公車的話一趟是韓元 1250 元大概 30 塊台幣，相較台灣還是貴了許多，搭公車時下車基本上只能從後面下去，司機大哥是不會給你從前門下車的。

#### (五) 開銷概算：

整體的開銷部分我們這次住宿（平日包含早午餐選一餐和晚餐和假日三餐）語學堂是免費的，所以如果都吃學校的話其實花費不會太大，因為韓國這邊一餐基本台幣 200 起跳，韓國物價幾乎是台灣的兩倍，我這次因為疫情關係才加上隔離費用，不然其實算起來其實相較首爾與其他國家相比，也算是開銷相對低廉的地方了。

#### (六) 整體心得：

這次因為疫情原因很多活動都被取消了，再加上因為校內課都是線上授課，沒什麼機會可以認識韓國人，說實在蠻可惜的。

#### 四、照片（如有，請提供）

這是隔離時的住宿，隔離結束後還有搬到新的一間但忘記拍照了：（



（這是學校所提供的防疫糧食）



(這是搬到新宿舍後的風景照，我住在 6 棟的 8 樓)



( 這是在學校大門一直直走會到鳳鳴洞的咖啡館上拍的夜景，可以看到那長長的路就是每天要從宿舍走到語學堂教室的必經之路，中間那個是學校的圖書館 )



( 這是學校 E1 旁要去弓洞的門旁賣的붕어빵，冬天才會出來賣 )



(這是上面說的大田很有名的聖心堂麵包店)



( 秋天時的校園 )



( 和我們學伴一起去吃的烤腸店 )



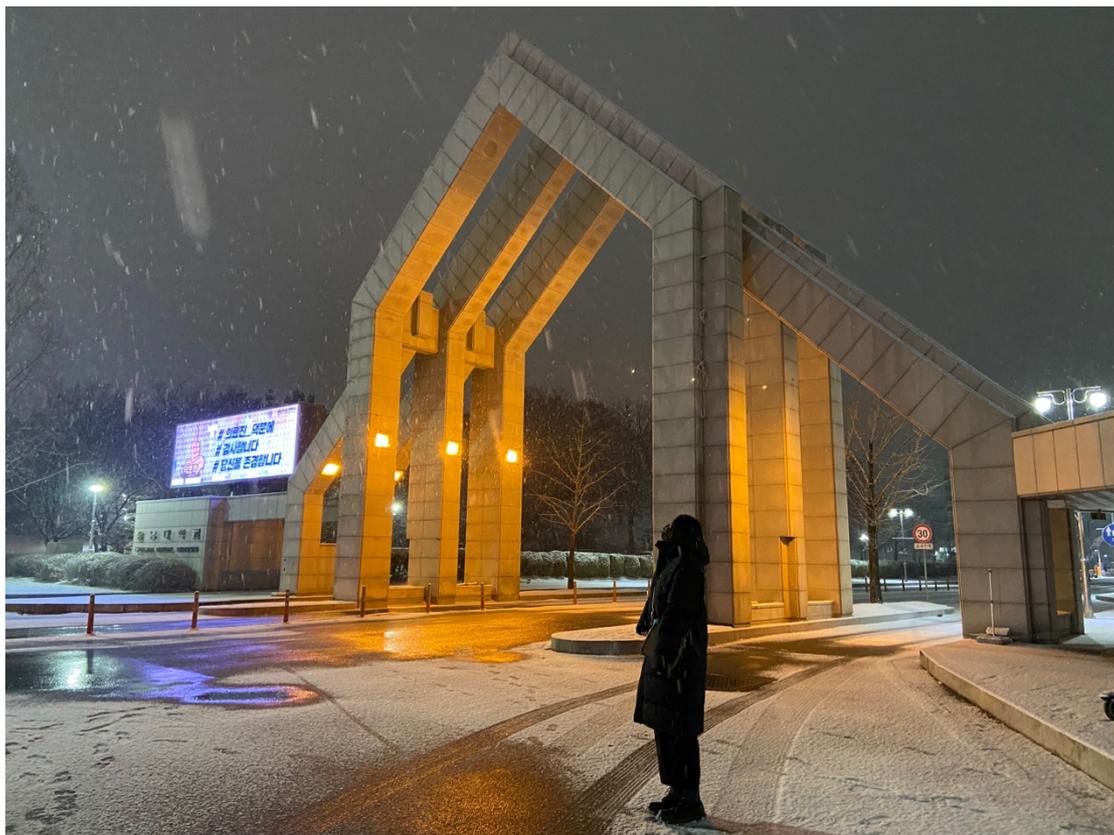
(和語學堂的同学與老師們的合照)



(聖誕樹上的雪是真的!!!)



( 遇到了下大雪的時候 )



( 下雪時與校門口的合照 )

有忠南大學的疑問也歡迎詢問～雖然我這次交換確實很特殊XDD  
kakaotalk: ing2287

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他