

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2020.12.30_

中文姓名：楊宗威	英文姓名(姓, 名): Yang-Tsung-Wei
臺師大就讀科系所、年級： 人類發展與家庭學系 五年級	臺師大學號： 40506320E
修習國家： 韓國	
修習校名： 國立忠南大學	
修習學院： 生命科學院	
修習科系： 食品營養學系	
修習期間： 109 年 9 月 ~ 109 年 12 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Basic Korean Writing	서은경	2	2020/第二學期
Journey to Korean Music	공해미	3	2020/第2學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

因為 COVID19 的關係，遵照韓國的規定需要居家隔離 14 天，因此會有比較大一筆的隔離費用。另外當地費用也相較台灣較高一些，基本上價格大約是 2 倍左右，一餐平均會花費 200-300 以上。有學伴制度，有任何需要幫忙的地方都可以請求學伴的幫助，算是學校一項好的服務，尤其像是我，在一進到韓國的時候，除了僅會韓語學程的會話能力，對於韓國文化幾乎一竅不通，都是由學伴教導我們如何搭乘交通工具、認識周邊環境、以及忠南大學選課系統，在疫情肆虐的韓國，算是少數可以聊天認識的韓國人了。入學時，需要先在校內開設韓國帳戶以及學生證件，在銀行皆可完成，才可憑藉學生證使用校內資源，說真的的確很方便，因為銀行就在校內，而且那邊的行員早就習以為常，大概講個重點單字就知道你要換錢還是要辦銀行帳戶，除此之外學生證也可以在那邊直接跟銀行帳戶一起領取。過沒多久我就去了圖書館體驗 K 書還有借書來看，學生證真的很方便，除了可以和本地大學生一樣權限外，還可以當作交通 Tmoney 卡來使用。此外，交換生也必須按照國際事務處老師的安排，到外國人事務所採集指紋以製作外國人登錄證，這個也很簡單，一趟公車直達，雖然說那邊的人不會到很親切，但是只按個指紋也不會說要等很久，一下子就可以結束了。在課業方面，交換生擁有免費上一期的語學堂，在課程中大幅增進韓語的對話能力，時間分一到五的早上或下午兩種，每天 4 小時的上課時間，並且每兩天寫一篇作文訓練寫作能力，每

周也都有上台報告的活動，增進同學們發表的能力與韓文口說能力。一期的語學堂課程為期 10 周，有期中與期末兩次大考，作為是否能升級下一個程度的語學堂的標準，我真的覺得忠南大學真的很不錯，因為不是每個學校都會提供免費的語學堂，真的能省下不少錢。我這次上的是 2 級班，很幸運班上只有一兩位講中文的人，其他的是東南亞以及歐洲的同學，在學習上更能經常使用韓文，我們一個班由兩個老師輪流上課，雖然課程很緊湊，但成效非常好，老師的步調不會太快，一天兩個文法，大量學習也能夠完全吸收，老師還會設計一些小活動讓同學來發表，增加報告的能力。我個人覺得忠南大學的語學堂沒有比首爾的大學還要差，老師的用心程度都能感受到，我也能在短時間內看見我自己的語言成長。不過語學堂的課程並不包含在交換生兩堂課或六學分當中，因此還需要額外花時間另外選課，盡量還是選一些體育課，免得你修到比較硬的課，還要擔心沒過。因為疫情的關係，導致學校大部分的迎新、校園活動、國際生活動等都幾乎取消，惋惜是一定有，但是可以將更多的時間投入在鑽研韓文上，我覺得也還行，畢竟我們去就是去學韓文。在住宿上，忠南大學提供學生宿舍供學生入住，因此不必擔心住宿的問題，格局上是兩人一間，約 3 坪大小，一層分成左右各三間家小客廳，並共用同一個浴室，但幸運的是我在疫情期間是只有一個人居住，因此並沒有被感染的可能，而且每個禮拜都有阿姨來清潔，在衛生環境上非常優，。與周邊生活的關係上，忠南大學的校園相比母校師大的校園的確是大很多，從宿舍走

到校門口就需要將近 20 分鐘的時間，不過校內有接駁車可從大門口直達宿舍，要有每次出門都要有至少兩萬步以上的心理準備。側門附近有一個弓洞商圈，可以在那裏採買所需要的用品，也有電信行餐廳等等。再過去，就是連鎖 home plus 賣場，東西更加齊全，交換生可以在這兩個地方買到足夠的日用品。離學校約步行 10 分鐘左右，有大田境內唯一的捷運系統，可以通往大田的行政中心以及購物逛街的商圈銀杏洞，其地下街相當大可以滿足因應韓國天氣所需添購的衣物，也算是大田唯一的大商圈了，裡面的地下街可以逛很久，我周末或是想買東西的時候都會去那裏購物。在交通方面，藉由公車轉乘，可以到達儒城與大田綜合轉運站前往其他城市，如果你要搭鐵路的話也可以藉由鐵路系統轉乘到大田站搭乘韓國的高鐵 KTX。在開銷上，因為忠南大學有特別提供交換學生免住宿以及平日兩餐假日三餐的食宿，並且提供免費的一期語學堂課程，可以幫助省下不少的開銷，但最貴的就是交通費與外食的費用，韓國的 Tmoney 卡也就是像台灣的悠遊卡一樣，可以在一班捷運公車上使用，學生證背面就是交通卡，相當方便。不過每次刷公車就會花大約 30 元左右，比起台灣真的貴的多，此外搭乘客運也是一樣去個首爾或是釜山就要約 500 左右的車資。因此簡單計算就是將台灣平時生活的生活費的兩倍就是一般在韓國的花費了。接著介紹在韓國換錢的方式，第一，準備個幾千元先換成韓元帶過去以面對一些雜支開銷。第二，可準備大於 1.5% 高回饋信用卡用做日常開銷。第三，將韓國銀行帳戶告訴家人以防遇到緊急狀況

家人可以及時救助。第四，將金融卡開啟跨國提款功能直接可在韓國提取現金。

以上多種方法可確保在韓國有足夠支應的金錢生活。我個人當初在考量中南大學的時候就是看中有舍食宿以及語學堂，對於預算不高的我來說相當划算，雖然城市的確沒有很多可以玩的地方，也沒有首爾釜山繁華，但是在中間往返兩地也不會到非常不方便。但如果你是父母資助或是有存錢，還是可以選擇首爾，只需要評估你去交換的條件來對學校做篩選就好，只交換一學期，不必一定要挑頂尖的學校，因為一學期的交換即使是名校對於工作幫助有限，只要挑適合你的學校就行，。

四、照片（如有，請提供）



左起 另一位交換生 學伴 我



主要上語學堂的大樓



班上外籍學生與老師合影

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他