

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019/11/12

獲補助出國年度： 107 學年 第二學期	
中文姓名：張芷瑄	英文姓名(姓, 名): CHANG, CHIH HSUAN
臺師大就讀科系所、年級： 大眾傳播所三年級	臺師大學號： 60588009i
修習國家： 中國	
修習校名： 上海華東師範大學	
修習學院： 大眾傳播學院	
修習科系： 廣告系	
修習期間： 2019年 2月 ~ 2019年 7月	
護照入出境時間： 出境：2019 年 2月 15 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2019 年 7月 1 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
傳媒文化與社會	夏冰青	3	2018 第二學期
文化與傳播前沿研究	徐坤	2	2018 第二學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

沒想到交換的生活這麼快就結束了，直到要離開都還能想起剛來到上海那個時候的模樣，華師大代表與我們的學伴們一同在機場接機，而我的學伴是一個很可愛的東北女孩，講話很豪爽對人也是非常的真誠，他在我前期的交換生活幫了我許多，他把我當作他的姊姊一樣，很多東西想到我都會與我分享，也帶著我環繞滑師大整個校園，他騎著他的自行車，我就坐在後頭，不然校園這麼大，真的是用走的都走不完。

之後開始了交換的校園生活，很高興我在課堂上搭訕了來自湖南的漂亮女孩，有任何學業上的事我都會問她，她也很熱心的幫我解決問題，我們會在空閒時間到對面的交大騎共享單車繞繞（真的不騎車會走到天荒地老，尤其交大又更大了），或是一起吃飯，完全可以體驗到閩大荒校區，整個校園生活幾乎這樣子度過，被困在學校裡的感覺。我跟她雖然有大概三歲的年齡差距，畢竟我去的時候已經是碩三老屁股，他們才碩一而已，但是她的成熟讓我滿是敬佩，直到已經交換回來台灣，我和她還是有保持著聯絡，感謝她還會偷翻牆過來看看我的社群生活。

住宿的生活，由於研究生宿舍只有兩個人一間，而且房間裡也都有廁所是很方便的，不像大學生的宿舍，聽說是像大澡堂一樣，而且過去好像沒有什麼研究生去交換，所以我剛開始去的時候學院那邊還不知道怎麼處理我的學籍，雖然我有學籍但是無法選課，他們對交換來的研究生感覺制度還不是那麼完備，直到我課修完到最後，還得要請課堂老師事後在系統加上我的名字和成績，如果學弟妹是研究生的身分的話，真的要提醒老師這件事情唷！

我修的課不是太多，所以我會去市區到處玩或是離開上海到別的城市，我去了最南的三亞、最北的內蒙古以及首都北京，每去一個城市都能開開我的眼界，世界之大，真的很多事是我們無法想像得到的，而且我也是第一次去中國，不同

城市之間的落差真的很大，不過也開心也有這樣的機會可以到處看看，體驗過程是生活在去體驗比較鄉村親近大自然的，會有很不一樣的感受。

在我交換生活上面的開銷應該比一般人還要高一點，大約十萬左右，而且在閔大荒真的是省錢的好地方，早餐午餐晚餐幾乎都可以在食堂度過，而且也都便宜到不行，但也可以感受到與市區的差別，真的會覺得錢是用噴的，如果想要吃好一點的話難免的。

來到上海交換我覺得不會後悔，最多就是研究生去真的比較沒什麼台灣交換去的朋友，尤其又我又是唯一一個研究交換生在閔行校區，所以比較台灣的交換生，我認識更多來自中國各地的人，我覺得某方面也是好的，逼迫自己獨立，踏出舒適圈的生活。我也推薦大家來華東師範大學交換，不過要慎選校區，光是從閔行到市區就要通勤大約一個小時多，真的超級累，好險在課程修的差不多的時候，我的大學同學就在上海市區租房子工作，讓我能夠蹭在他家去過過市區的生活，真的非常感謝他帶著我到中國各地旅遊，有他真的太罩啦！

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他