

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2019/05/08

中文姓名： 劉德聰	英文姓名(姓, 名)： Liu, Te-Tsung
臺師大就讀科系所、年級： 英語 107	臺師大學號： 40321234L
修習國家： 美國	
修習校名： Grand Valley State University	
修習學院：	
修習科系：	
修習期間： 2018 年 8 月 ~ 2018 年 12 月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
CMJ 236 News in Society	Nate Hoekstra	3	Fall
CMJ 325 Issues in Journalism	Jeff Kelly Lowenstein	3	Fall
PSY 101 Introductory Psychology	Eric Jones	3	Fall
WRT 210 Introduction to Style	Jerry Stinnett	3	Fall
WRT 219 Introduction to Creative Writing	Caitlin Horrocks	3	Fall

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

當初在選擇學校時，主要考慮英語系國家，也想要去一個冷一點的地方，最後來到了 GVSU。GVSU 位在美國密西根州西部的 Allendale，距離 Grand Rapids 半小時車程，機場 Gerald R. Ford International Airport (GRR) 只有美國國內航班，所以必須要先搭到其他大城市、再轉國內線。由於秋季班的國際學生 orientation 比較早，因此我在開學前九天就來到這個學校，學校的 Padnos International Center 有派學生來接我和其他兩位差不多時間到機場的國際學生，我們先順路去了超市 Meijer 採買，然後就直接搬進宿舍，開始了在密西根的四個月生活。

#### 生活起居

拿到入學許可、開通學校帳號後，就可以先申請宿舍，我被分到 South Campus 的 Murray，和其他三位美國人一起住，格局像是家庭式公寓，有共用的冰箱、廚房、兩間衛浴，有自己的獨立房間；Murray 一樓有一個叫做 International House 的交誼廳，常常會舉辦活動。宿舍的 Resident Assistant 偶爾會辦一些活動，如果學校或市區有活動也會開團一起去。

學校內有不少餐廳，可以選擇要不要買 meal plan，有不同的方案可以選，購買之後他們會把額度直接存到學生證裡，就不用另外再帶錢；建議有時候可以去 Meijer 買食材自己煮，多少省一點錢。

密西根進入九月後天氣很快就轉涼了，印象中到了十月溫度就掉到個位數（攝氏的話啦），十一月上旬就下了第一場雪，十一二月的溫度都在零度上下打轉、又下了好幾次雪；室內和公車上都會有暖氣，所以準備一件好一點的外套就很夠了，裡面不用穿太多，Meijer 有時候會有打折品，另外 Grand Rapids 郊區有兩間 mall，先到市區再買票搭公車就可以到，也可以去那邊買齊衣服。

錢的部分，我是直接從臺灣買了一些旅行支票，開戶之後再存進去，不過行員說他們很少看到旅行支票，操作上花了點時間才完成，建議開戶之後再請家人換錢到帳戶比較方便、安全。我是在 PNC 開戶，在學校附近和市區都有分行，不過 PNC 算是間地域性銀行，如果要規模更大的可以去 Bank of America 或 Chase 開戶，要考量自己要在哪裡開帳戶。

GVSU 的校區很大，但是真正會去的活動範圍其實不算大（跟師大相比還是大上許多），不想走路的話可以搭 37、48、或 85 號公車，校區內的公車不用錢，

也可以去 Ravine Center 租腳踏車；50 號公車也是不用錢的，連接 GVSU 和 Grand Rapids，途中會經過 Meijer。

## 學業部分

在學期開始前，會有位 academic advisor 寄信協助選課，他會把我們列給他的課程給各系所確認，看那些課是我們可以上的（有些課程會有擋修限制），然後會安排一個時間透過 skype 完成選課。

GVSU 的課程安排比較特別，許多課是一周上兩次課（也有部分一周三次、甚至四次）；另外，許多課都是小班制，我選的課其中四堂課大約都只有二十人左右，因此會有更多參與的機會。

教授在第一堂課會發 syllabus，會明確列出各週要讀的教材和進度，上課都會針對這些內容討論，如果沒有做好課前準備，在課堂上就會跟得很辛苦；教授都很重視 participation、很鼓勵同學發表意見。

學校有許多資源可以使用，各個系所有專門的圖書館專員，如果需要蒐集課程相關資料可以向他們尋求協助；如果想要加強寫作能力、或是修飾報告內容，可以去 Writing Center，有許多學生會根據他們的報告繳交期限先預訂時段。

## 休閒活動

GVSU 的社團很多，在學期剛開始時會有 Campus Night Life，就是社團博覽會，我參加了他們的男子排球隊，學期間的周末跟著球隊去其他大學打了好幾個比賽；學校也會有體育賽事，最受歡迎的就是美式足球，只要憑學生證就可以去 Kirkhof Center 的櫃台換入場票，可以去體驗美國人對於這項賽事的狂熱程度。

Grand Rapids 也常常有大型活動，像是九月時的 Art Prize，而市區有許多博物館，Van Andel Arena 會有演唱會或冰球比賽；如果學期間有空也可以去其他大城市旅遊，到芝加哥、底特律大約要三到四小時，也可以去更遠一點的克里夫蘭、甚至多倫多。Grand Rapids 雖然有火車站，但是發車時間很不友善（早上六點！），所以如果要去比較遠的地方還是要搭 Greyhound，或是搭到南方的另一個小鎮 Kalamazoo 轉搭火車。密西根有許多小鎮可以去走走，像是 Kalamazoo、Ann Arbor（密西根大學所在地）、Lansing（密西根州大所在地），也可以往西去密西根湖。不過，搭大眾運輸畢竟還是比較不方便，如果朋友或室友有車會方便非常多。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他