

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2018.12.13

獲補助出國年度： 107 學年 第一學期	
中文姓名： 黃思婕	英文姓名（姓，名）： HUANG, SZU-CHIEH
臺師大就讀科系所、年級： 人類發展與家庭學系、五	臺師大學號： 40306131E
修習國家： 新加坡	
修習校名： 新加坡管理大學	
修習學院： N/A	
修習科系： N/A	
修習期間： 2018年 08 月 13 日～ 2018年 12 月 07 日	
護照入出境時間：	
出境：2018年 08 月 06 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2018年 12 月 20 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Developmental Psychology	Yang Hwajin	1 unit	2018-19 term1
The Psychology of Managerial Decision Making	Jochen Rob	1 unit	2018-19 term1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

從地圖上看新加坡，會很明顯地感受到它之於世界的迷你程度，但是它卻是世界上最繁忙、吞吐量最大之港口，同時亦為東南亞工商、航運、金融及電訊通訊中心。國土總面積 719 平方公里的新加坡，大約是 2.64 個台北市的大小，既是一個城市，也是一個國家。華人佔 76%，馬來人佔 13.8%，印度人佔 8.4%，其他種族佔 1.8%，係一多元種族國家。所以走在新加坡的街頭，特別是以交換生的身份剛好有幸能夠在一個嶄新的國家「生活」，會更能感受到他們的多元性。基本上的日常溝通語言是英語，不論是在餐廳點餐、乘坐大眾交通工具、用品選購、路標路名、抑或詢問工作人員等日常大大小小的事，基本上都是以英語進行溝通交流。但因為華人是大宗族群，所以其實使用華文或閩南語（他們其實是說福建話，部分用詞及腔調有些不同）亦可，只是有些講法與台灣很不同，而且還是會華英參雜，其實是很奇妙的體驗！

雖然交換的歲月只有很短暫的四個月，但很認真的在新加坡生活、體驗、探索之後，其實會得到很意想不到的收穫及省思！以下以分項的方式，重點概述一些在新加坡生活的指南。

- 前往新加坡交換之前的一些注意事項

1. **找住宿**。如果希望可以在抵達新加坡之後馬上有地方住的話，建議提早找好、

定好住宿地點，因為新加坡管理大學（此後簡稱 SMU）由於位處於市中心的緣故，沒有且也不會提供宿舍，所以所有交換生都需要自己找住宿地點。

2. **預習文化**。因為交換一學期的時間說實在是很短暫的！所以建議可以在出發前就提前瞭解新加坡歷史、文化、風俗民情、經濟地位等等，這樣抵達以後便可更融入地體驗交換生活。
3. **簽證別擔心**。因為我個人在來之前也看了非常多 SMU 交換生的心得，有些因為年代更迭，資訊不一。但這次的經驗是，一開始進新加坡就用台灣護照 + 在飛機上填好入境表（俗稱 white card），入境時就會很順利了！但記得要隨身攜帶著 IPA letter & form16 的紙本文件。然後開學前一週，學校便會召集所有交換生去學校辦學生簽證，拿到 student pass 那張卡片就完成了！在交換期間出入境都會變得很方便，可以直接走自動通關進出新加坡。
4. **研究選課**。因為 SMU 選課是以「籌碼競標」的方式進行，所以提前看好課程大綱，並研究歷年的得標結果非常重要。如果遇到有擋修的課程，可以寫 email 並附上自己在師大的修課紀錄去詢問教授自己是否有符合資格。
5. **準備好師大成績單英文版**。記得在出發前先在學校的 E 化系統印出成績單英文版，並掃描成電子檔存起來，必要的時候很好用。
6. **關注所有來自 SMU 的 email!!!** 雖然每次收到都是一大串英文，但是必須要耐心、認真詳讀學校要你完成的事項，漏到任何一個都有可能造成後續很麻

煩的結果。

- 關於飲食：

在新加坡覓食主要就是餐廳及飲食中心。飲食中心可能是 Food republic, Food court, hawker center 等等，是很多飲食小店的聚集地，可以以較為便宜的價格填飽肚子。新加坡已連續五年蟬聯全球物價最高的城市，所以在物價偏高的新加坡，發揮小資精神才能享受到很多 CP 值高的體驗。另外，建議可以下載 eatigo，裡面有很多餐廳的折價券，可以吃到美食又省荷包。

- 關於衣著

因為地處接近赤道的關係，四季如夏，基本上帶短袖和夏季衣物就已足夠了！但是因為室內的冷氣真的很冷、非常冷，大概都是設定在 22-25 度，所以一定要記得帶外套，大約是台灣夏秋季穿的厚度即可。

- 關於住宿

住宿的花費應該會是交換期間最大筆的之處項目。很多西方交換生會選擇找人合租公寓，花費大約是 1200-1500SGD 不等。宿舍可依個人需求做一些比較。我選的 Homestead halls 的 shared room，裝潢有點像是 IKEA 風格，一個月大

約 750SGD，含水電網路及免費早餐。房型是上下鋪式的八人房，浴廁共用，但每天會有人從頭把整棟 hostel 打掃一遍，所以我覺得整潔度很不錯，且 WIFI 速度很快，也有共用廚房可以自己打理餐點，吃得更健康。地理位置距離學校坐捷運大約 15-20 分鐘可到，附近有一間 shopping mall 裡面有大創、超市、subway 等，再走遠一點也有一些大賣場。藉由 Homestead halls 每月舉辦的免費聚會活動也可以認識很多不同的人，相互交流，總體而言我覺得 CP 值很高。但若是介意跟其他人分享空間的人，可能需要斟酌。

- 關於交通

跟台灣一樣有類似悠遊卡的 Ezlink，可以在抵達新加坡的時候，於機場站的 ticket office 購買。

- 關於學校生活

SMU 有很多特別之處：以會議式的圓桌上課；沒有鐘聲，大家會自覺準時到教室；一定有正式小組報告！當地學生都非常投入於討論報告中，是相互學習的絕佳機會，另外建議可以帶一套為正式的衣裝。教授會非常認真對待每堂課、每位學生，所以有問題真的都可以盡情請教。圖書館永遠都擠滿人，競爭壓力大，學生個個都無敵認真，要非常重視每週的課前閱讀……等等，真的有太多與台灣太

不一樣的地方，但經過一學期歷練之後，保證會感覺滿載而歸的感覺！

小撇步：影印在學校 printing room 印就好，一張 0.03SGD。

- 關於休閒娛樂

在新加坡看電影，學生價只要 7SGD，只要台幣 150，非常划算，愛看電影的人別錯過！因為新加坡地處東南亞轉運站的緣故，從新加坡買便宜的機票，便可以輕鬆地出國遊玩。但如果是要在新加坡當地遊玩，建議可以去 Chinatown 的天宇旅行社買在地遊樂票券，可以節省很多價差。

- 花費概算

機票的部分，建議可以比價酷航、長榮航空、中華航空之後，再做決定。因為酷航是新加坡的平價航空公司，品質自然有保證，而且飛台灣的航班很多，提早買的話，可以買到很便宜的價格，即使加購行李額度也不會很貴。除此之外，建議可以先買單程票就好，等到學期末前的 1-2 個月再開始關注回程機票，因為交換期間你可能會想要在學期結束後去附近的國家遊玩，提早開始規劃的話，也可以買到很划算的機票！

以下支出概算以台幣計：

項目	大略金額(TWD)
台灣-新加坡-台灣 機票	15,000

住宿費 (Homestead halls hostel--shared room)	78,000
一般生活支出	57,000
國外旅遊	40,000
合計	190,000

四、照片（如有，請提供）



新加坡同學帶路品嚐道地美食



必吃美食：雞飯



必吃美食：鴨飯



必吃美食：福建蝦麵



必吃美食：釀豆腐



必吃美食：叻沙



與室友相聚





Hostel 舉辦的 Pizza night



SMU 讀書盛況



必吃美食：印度料理



必吃美食：肉骨茶



必吃美食：印度 tissue Prata



必吃美食：煎蕊

五、影音電子檔（如有，請提供）

<https://drive.google.com/file/d/1WxNT-suWIWgPZaTnn4TZHyPHHw3XQP09/view?usp=sharing>

六、其他