

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期： 6/18/2018

中文姓名： 吳翊亘	英文姓名： Yi-Hsuan, Wu
臺師大就讀科系所、年級： 音樂系三年級	臺師大學號： 40490201M
修習國家： 美國	
修習校名： 密西根格闌谷州立大學 Grand Valley State University	
修習學院： Music, Theatre, and Dance 音樂、劇場、舞蹈學院	
修習科系： 音樂系	
修習期間： 106 年 8 月 ~ 106 年 12 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Dance for Fitness (Dance Genre)	Heather Winia	1	Fall 2017
Collaborative Piano	Helen Marlais	1	Fall 2017
Piano Pedagogy I	Helen Marlais	3	Fall 2017
Priv Instruct JR - Piano B	Helen Marlais	3	Fall 2017
Writing with a Purpose	Kim Kelley-Lafata	4	Fall 2017

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

Grand Valley State University 位於密西根的西部，是一間學校傾向小班制的學校，多數課程約為 25-30 人，且教授都非常樂於幫助國際學生，有特殊需求都可以告訴教授。學生習慣提早到教室，且上課時間幾乎不使用手機，有上課需要可以攜帶筆記型電腦，此外，上課時數與台灣相比非常的短，學期也較早結束、較緊湊，因此需要更多心力準備、複習、以及完成作業，但也不致於到非常的繁重。儘管上課時數短，但由於同一堂課可能會是一週一次到四次不等，若是有選其他語言課（非英文，如：法文、義大利文、西班牙文等），會是一週四次課。在一週多次的制度下，學生可以密集的接觸課程內容，我很喜歡這樣的方式，比起一週一次的課程來說，這種課程的每週進度以及作業較為小範圍、循序漸進。

學校的國際事務處（Padnos International Center）在開學前會提醒及協助有關 orientation、選課、住宿等等，確認一切事物都準備就緒，在國際學生初次抵達 GRR 的時候會請 orientation leader 前往接機，以及去超市購買需要的日用品等等（接機的部分是依照當學期 leader 人數，視狀況而定，但到目前為止都有）。國際學生中，有待一個學期、一年，甚至是四年的留學生，基本上國際學生因為背景相似，與大家的相處會成為很棒的經驗，儘管都是離鄉背井，但是不同國家人存在著特殊的文化、習俗、語言，交流的同時也是很棒的一種學習。國際事務處也會在學期間舉辦大大小小的活動，像是 international dinner, global games, global lounge 等等，活動不只有國際學生參加，也會有許多想交國際朋友的當地同學，是適合體驗美國文化、互相交流的場合，推薦有興趣的同學可以多多參加，與當地同學互動、交朋友。

GVSU 校園廣大，有兩個 campus，分別是在 Allendale 的 main campus，以及在 Grand Rapids 的 downtown campus。學校內有許多公車站牌，憑學生證搭乘都不需要付費，到最近的超市只需要十分鐘，也可以搭公車去 downtown Grand Rapids 走走，downtown 有兩間博物館，以及許多餐廳及商店。在每年的九月中旬左右，會舉辦名為「Art Prize」的藝術節，地點就在 Grand Rapids 的所有街道以及博物館，會充滿大大小小的裝置藝術以及展覽，非常推薦！

住宿方面，會比較推薦 Laker Village 或是 Murray Living Center，兩者皆有廚房、客廳、以及衛浴，Laker Village 是有一樓二樓的獨棟宿舍，Murray 較新，是屬於公寓型的宿舍，至於房間分配，可以選擇單人房、雙人房、兩人共用一間房間但四人同住、四人房等等，可以依照自己想要的方案在開學前送出申請。申請的時候，有個很有趣的地方，表單會問你平常習慣早點就寢或是晚點就寢，外向還是內向，喝酒抽煙等等的問題，還滿貼心的，而我當時申請的時候就特別備註了「希望室友可以都是美國人」，所以受到很多室友們的幫助。

吃的方面，學校會有 meal plan，可以自由選擇要不要購買，沒有強制，在新生訓練的時候會介紹。假如是不煮飯的人可以購買，又或是可以依照自己的需求購買一天一餐的 plan，可以在學校的餐廳使用，但若是想要省一點花費的話，還是建議去超市買食材，自己煮會便宜很多，因為 meal plan 其實沒有比較便宜，只是很方便，除非是沒廚房或是不煮飯的人，可能才會比較適合。學校也有便利商店，雖然沒有像台灣的便利商店一樣應有盡有，但還是很多品項，想要簡單解決吃的話，還是很方便的。

密西根雪季約佔一年中的 4 到 5 個月，秋季涼爽，冬季寒冷，但建築內都會開暖氣所以不用太擔心，降雨機率也較低！密西根州由於靠近底特律，因此在校園內可以發現非裔美國人的比例偏高，學生之間相當的包容，對國際學生非常友善，師長以及當地居民也都非常的和善！！加上步調相對於大城市而言較慢，上課時間也較短，不管是要複習功課或完成作業，又或是與朋友出去玩，都有許多時間可以自主安排。最後，密西根州是使用英語較不帶有口音的地區，對學習英文而言是非常棒的地區喔！

總結這一個學期的經驗，我覺得 GVSU 是可以同時兼顧學業又可以豐富國際體驗的學校，由於學校外國人不算很多，以全校總共 25000 多的學生中，比例算是很低的，這樣不僅可以訓練自己的英語能力，在與國際學生交流的時候也都是用英文，儘管都不是自己的母語，但是不要害怕講，剛開始聽課可能會覺得壓力很大、跟不上或是聽不懂等等，大概開學幾週之後，就會開始習慣了！另外，西方國家的教學方式與台灣相差許多，從與同學的交流中就能夠發現很多不一樣的地方，以及在這樣的教育下，學生對自己的未來想法以及觀念等等，都非常的值得思考，交換經驗的同時也能省思，我覺得是很寶貴的機會。

四、照片（如有，請提供）



➤ Grand Rapids downtown view



➤ First football game of the year



➤ pizza time with friends



➤ internationals went to Grand Haven during the orientation

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他