

# 日本北海道大學暑期學校

上課日期：2024/8/6-10

上課內容：國際 SDGs 入門

學生：000 ( 師大物理系 )

第一次來日本就是參加北海道大學的暑期學校課程，要感謝物理系上的劉祥麟老師協助校際的聯繫，給師大物理系的學生可以參加此次的海外實習課程。因為是第一次來日本，因此查了許多資訊和做了一些功課，而所有的行前準備都不如實際踏上日本之後感受到的一切。「讀萬卷書不如行萬卷路」，這句話便是我這次日本之旅最深刻的體悟。

首先想先提及在北海道大學感受到的一切，校園很大很漂亮，有非常多樹木和草地。感覺校園任何一處都可以拿本書，坐在椅上或是席地而坐，然後好好體會書本的內容與夏天的涼爽。身置廣大的校園，心胸都跟著開闊起來了。身為訪客的我，在校園裡面，沿著前往教室的路途，我一邊欣賞校園美景、一邊觀察與我擦肩而過的學生，有種和在台灣截然不同的感覺。其中，最不同於台灣校園裡充斥著的黑冠麻鷺，在北海道大學裡充滿著非常多大型烏鴉，毛色黑得發亮，聰明而靈巧，他們也彷彿在觀察著校園裡的人們或是一切。在日本烏鴉有著神鳥之稱，人們習慣他們的存在，而對於我來說，卻是非常新奇的事。

此次修課的內容是與聯合國提出的「SDGs 永續發展目標」( Sustainable Development Goals, SDGs )。SDGs 包含 17 項核心目標，其中包括了 169 項細項目標、230 項指標，期待全球能共同努力、邁向永續。課程內容從不同角度切入，帶我們去思考國際中不同的國家面臨到哪些不同的問題，增加國際視野的同時也跟著思

考自身可以採取什麼樣的行動來促進永續的目標。此堂課有非常多國際學生，包括日本、菲律賓、夏威夷、美國、中國、等。因此大家在討論各項議題時，有著非常多不同的觀點。我最喜歡的部分就是不同文化之間的交流，因為那是截然不同的觀點和成長經歷，是別人生活而獲得的所見所聞，對我而言那是非常珍貴的。我也把握機會也趁下課時間好好的認識其他來自不同國家的同學，以珍惜這短暫幾天的同學緣分。

除了在北海道大學上課的時光以外，其他時間我也在札幌街頭晃晃。札幌的道路整齊一致、街頭與人行道乾淨而整齊，這是令我最為震驚的事情。還有車道上的車子，有秩序地開著，鮮少聽到急煞與喇叭聲。而綠燈後，行人都寧靜安穩的走向人行道，不太需要擔心轉向的車子。而街上等待公車的乘客也都整齊一致的在站旁旁排排站。另外，餐廳的服務生、商店的結帳員各個親切到我覺得非常不好意思，我覺得這份親切感也緩解了我許多剛來到異地的緊張感。而餐廳的乾淨程度也令我佩服，北海道的米飯更是厲害，好好吃。到了晚上的札幌市區，大通公園附近，充斥著下班後逛街放鬆的人們和遊客，商店林立而繁榮。札幌電視塔下方的草地更是聚集了一群又一群的人們聊著天，還有一旁現在演奏的樂團。不同於白天上班族的緊促腳步，夜晚的札幌愜意而令人放鬆。城市的面貌好多元而富有生命力。

在回來臺灣前一天，我搭著 JR 快線前往札幌的隔壁城市「小樽」，坐在沿路靠海的列車上，盡收眼底的是一大片海洋，在陽光下湛藍而動人，海面上光線閃爍，吸引著我的目光。到了當地看了介紹牌才知道，原來小樽被稱為「北海道的心臟」，是從前北海道最熱鬧繁榮的城市，因為是個漁港。從 JR 小樽站出來後，因為是山坡地形沿著前方的大路方向望過去，便會看到迎面而來的海景，沿著大路走向海港，不斷地會

有風吹來。街道上有許多西式的建築，體現著從前漁港的繁榮與興盛。走在小鎮的街頭，剛好遇到露天的 Jazz 音樂會，雖然我只是經過，但是那快樂自由的氣習也伴隨著我。後來，我找了一個靠近港口的一處長椅上休息，邊放空思考這幾天在日本的經歷，那些令我感到非常厲害的文化和與新認識的國外朋友的各種充實的討論和交流。伴隨著海風吹拂，我開始對於自己更有一些不同的期待和期許，那些新出現的想法不夠具體，但是我知道是好的。後來，隨著回程的 JR 快線的末班車將至，我踩著匆忙的腳步，內心雖不捨，但也還是終於和這座可愛的小鎮道別。

此次來日本，感受到最大的是開闊。離開了原本熟悉的文化框架之外，還是有多到不行的文化，那都是截然不同的。也更加讓我反思，我一直以來受到熏陶的文化，其實也正是在此處的框架之中。不符合期待又如何呢？世界之大、文化之多樣，換個地方生活，就是全新的文化，總會有適合自己的所在。期待再回台灣之後，能將我在日本所經歷到的一切，以及那些感動我的事物和領悟，化為實踐，作為日後生活的能量來源。我很感謝這趟旅程，感謝臺師大物理系和臺師大國際事務處給予我們此次機會，讓我們能有機會看看世界的另外一個樣貌，增廣見聞。



